

Interkulturelle Themen

Eschweiler kennenlernen I

Der Kurs richtet sich ausschließlich an jüngst Zugewanderte aus der Ukraine, die zusammen mit Kindern teilnehmen können. Inhalte: Die Inhalte werden mit den Teilnehmenden abgestimmt. Es geht um Hilfe, in Eschweiler anzukommen - wo/was kauft man günstig, einfache Jobs finden, günstige Freizeitaktivitäten für Erwachsene/Kinder, Selbsthilfegruppen, etc. Für 8 bis 12 Teilnehmende, auch mit (kleinen) Kindern.

Leitung: Margarita Lapushner u. Mechthild Springer

43001 7x donnerstags, ab 09.11., 09:00-13:00 Uhr
vhs-Haus, Kaiserstr. 4a, Foyer
35 UStd., Eintritt frei. Anmeldung erforderlich!, ab 8 Personen

Eschweiler kennenlernen II

Der Kurs richtet sich ausschließlich an jüngst Zugewanderte aus der Ukraine, die zusammen mit Kindern teilnehmen können. Inhalte: Spielplätze besuchen und erwandern, Schattenspiele mit Kindern, gemeinsam singen, Hundepatenschaften, Musikvereine kennenlernen: Musikinstrumente leihen, vielleicht geschenkt bekommen, Sachhüpfen, Basteln aus Resten wie alten Blechdosen, alten Stoffen, Kleingartenverein, Sportvereine kennenlernen etc.

Leitung: Mechthild Springer u. Margarita Lapushner

43002 7x donnerstags, ab 09.11., 16:00-19:45 Uhr
vhs-Haus, Kaiserstr. 4a, 1.OG, Raum 103
35 UStd., Eintritt frei. Anmeldung erforderlich!, ab 8 Personen

Essen /Trinken

Feste feiern und gemeinsam vorbereiten für ukrainische Eltern mit Kindern

Der Kurs richtet sich ausschließlich an jüngst Zugewanderte aus der Ukraine, die zusammen mit Kindern teilnehmen können. Inhalte: Gemeinsam mit den Kindern wollen wir in Deutschland übliche traditionelle Feste vorbereiten und dabei auch darüber sprechen, welche Traditionen in der Ukraine gleich und welche unterschiedlich sind. Beispiele für Inhalte sind: Hefengebäck für Sankt Martin zubereiten und backen, Laterne für Sankt Martin basteln, Adventskalender basteln, Verkleidung und Vorbereitung für Nikolaus, Schmuck für Weihnachten(WeihnachtsbaumDeko) basteln, Weihnachtspätzchen backen etc.

Für 8-12 Erwachsene mit Kindern

Leitung: Monika Fahlbusch u. Margarita Lapushner

43003 7x donnerstags, ab 09.11., 13:45-17:30 Uhr
nicht am 23.11.
vhs-Haus, Kaiserstr. 4a, 1.OG, Raum 101
35 UStd., Eintritt frei. Anmeldung erforderlich!, ab 8 Personen

Gesundheitsbildung

Bewegt und kreativ unterwegs in Eschweiler

Der Kurs richtet sich ausschließlich an jüngst Zugewanderte aus der Ukraine, die zusammen mit Kindern teilnehmen können. Inhalte: Die Inhalte werden mit den Teilnehmenden bestimmt. Ziel ist es, Hilfe zu leisten, in Eschweiler anzukommen. Wo/was kauft man günstig, einfache Jobs finden, günstige Freizeitaktivitäten für Erwachsene/Kinder, Selbsthilfegruppen, mundraub.org: Wo darf ich Lebensmittel sammeln? etc.

Leitung: Margarita Lapushner u. Mechthild Springer u. Sabine Mayer-Terwort

43004 5x dienstags, ab 21.11., 09:00-13:00 Uhr
vhs-Haus, Kaiserstr. 4a, 1.OG, Raum 101
25 UStd., Eintritt frei. Anmeldung erforderlich!, ab 8 Personen

Gelenke, Wirbelsäule, Rücken

Gymnastik und Rückenfitness - für Eltern mit Kindern

Der Kurs richtet sich ausschließlich an jüngst Zugewanderte aus der Ukraine, die zusammen mit Kindern teilnehmen können.

Inhalt: Gymnastik und Rückenfitness

Leitung: Margarita Lapushner

43004A 7x freitags, ab 10.11., 09:15-11:30 Uhr
vhs-Haus, Kaiserstr. 4a, 2.OG, Raum 206
21 UStd., Eintritt frei. Anmeldung erforderlich!, ab 8 Personen

Zeichnen / Malen

Landschaften malen & künstlerische Drucke - für Eltern mit Kindern

Der Kurs richtet sich ausschließlich an jüngst Zugewanderte aus der Ukraine, die zusammen mit Kindern teilnehmen können. Inhalte: nach einfachen Farbübungen können erste Motive gemalt werden, Druck von z.B. Weihnachtskarten in selbst hergestellten Druckstöcken. Zwischendurch Pantomime und Bewegung in der Aula.

Leitung: Margarita Lapushner u. Sabine Mayer-Terwort

43004B 5x dienstags, ab 07.11., 18:15-21:15 Uhr
20 UStd., Eintritt frei. Anmeldung erforderlich!, ab 8 Personen

Schwimmen, Wassergymnastik

Aqua-Fitness im überdachten und beheizten Freibad

und "Wie nutze ich den ÖPNV"

Der Kurs richtet sich ausschließlich an jüngst Zugewanderte aus der Ukraine, die zusammen mit Kindern teilnehmen können. Inhalte: Aqua-Fitness im überdachten und beheizten Freibad, für Erwachsene - Kinder können sich im Kinderbecken unter Aufsicht der Bademeister*innen selbst beschäftigen. Da das Freibad etwas außerhalb der Kernstadt liegt, wird auch vermittelt, wo und wie man Fahrkarten kauft und sich mit Bussen in der Stadt zurecht findet.

Leitung: Margarita Lapushner

43004C 6x mittwochs, ab 08.11., 13:30-15:45 Uhr

Bildungs-
beratung

Allgemein-
bildung

Wissen-
schaftliches

Integration
Teilhabe

Sprachen

Gesundheits-
bildung

Berufliche
Bildung

Kulturelle
Bildung

12 UStd., Eintritt frei. Anmeldung erforderlich!, ab 8 Personen

Interkulturelle Themen

Eschweiler kennen lernen

Der Kurs richtet sich ausschließlich an jüngst Zugewanderte aus der Ukraine, die zusammen mit Kindern teilnehmen können. Inhalte: Die Inhalte werden mit den Teilnehmenden bestimmt. Ziel ist es, Hilfe zu leisten, in Eschweiler anzukommen. Wo/was kauft man günstig, einfache Jobs finden, günstige Freizeitaktivitäten für Erwachsene/Kinder, Selbsthilfegruppen, mundraub.org: Wo darf ich Lebensmittel sammeln? etc.

Leitung: Mechthild Springer u. Margarita Lapushner

43004D 5x dienstags, ab 21.11., 09:00-13:00 Uhr
vhs-Haus, Kaiserstr. 4a, 1.OG, Raum 101
25 UStd., Eintritt frei. Anmeldung erforderlich!, ab 8 Personen
