

Von: Heinz Thoma

Betreff: AW: Planung Seniorenwochen 2022

Datum: 05. Mai 2022, 15:45

An: stefan.kaever@eschweiler.de

Cc: Stephan Löhmann

Sehr geehrter Herr Kaever, lieber Stefan,

anbei meine thematischen Vorschläge für die Seniorenwoche:

- 1.) Sicherheit im Haushalt. Ratschläge aus Sicht einer Fachkraft für Arbeitssicherheit (personell zu klären).
- 2.) Umgang mit Demenz und Alzheimer (Folgeveranstaltung).
- 3.) Erkennen der Altersdiabetes (Arzt als Referent zu organisieren).
- 4.) Freizeitgestaltung im Alter.
- 5.) Gehirntuning im Alter.
- 6.) Kochen im Alter. Einfach aber gesund (VHS, Ernährungsberater, Koch/Köchin).
- 7.) Sport und Fitness im Alter (VHS, Dipl.-Sportlehrer*in).
- 8.) Digitale Welt im Alter (VHS, Computerfachfrau-/mann).
- 9.) Maßnahmen zum Abbau von Barrieren im häuslichen Umfeld.
- 10.) Ausflugsziele in der Heimat.
- 11.) Instrument erlernen im Alter (Leiter Musikschule).

Möglicherweise wurde der eine oder andere Punkt in den vergangenen Seniorenwochen bereits zum Thema gemacht.

Ich bitte deshalb um Nachsicht, sollte ich Themen aufgeführt haben, die schon verwendet wurden.

Nichtsdestotrotz gibt es sicher auch Aspekte, die sich wiederholen lassen bzw. als Folgethema dienlich sein würden.

Beste Grüße,

Heinz Thoma