

# Sitzungsvorlage

**Beratungsfolge**

**Sitzungsdatum**

1.	Kenntnisgabe	Sozial- und Seniorenausschuss	öffentlich	22.05.2019
----	--------------	-------------------------------	------------	------------

## Outdoorfitness in der Bürgerbegegnungsstätte (BEO)

Der Sachverhalt wird zur Kenntnis genommen.

A 14 - Rechnungsprüfungsamt <input checked="" type="checkbox"/> Gesehen <input type="checkbox"/> Vorgeprüft gez. Breuer _____		Datum: 09.05.2019  gez. Bertram                      gez. Kaever					
<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>	
<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt		<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt		<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt		<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt	
<b>Abstimmungsergebnis</b>		<b>Abstimmungsergebnis</b>		<b>Abstimmungsergebnis</b>		<b>Abstimmungsergebnis</b>	
<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja		<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja		<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja		<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja	
<input type="checkbox"/> nein		<input type="checkbox"/> nein		<input type="checkbox"/> nein		<input type="checkbox"/> nein	
<input type="checkbox"/> Enthaltung		<input type="checkbox"/> Enthaltung		<input type="checkbox"/> Enthaltung		<input type="checkbox"/> Enthaltung	

**Sachverhalt:**

Das Sport/Bewegungsangebot, welches im Rahmen des Förderprojekts „Bewegt älter werden in NRW“ des Landessportbunds NRW initiiert wurde, startet ab dem 25.04.2019 und kann wieder kostenlos für die Teilnehmer angeboten werden. Es können hier zudem die Sportgeräte hinter der Bürgerbegegnungsstätte genutzt werden und je nach Wetterlage sind 15 bis 20 Termine geplant.

In den Übungseinheiten sind u.a. auch Walking und Kraftausdauerübungen mit dem eigenen Körpergewicht geplant. Die Geräte werden hier mit Rücksicht auf die jeweilige körperliche Verfassung genutzt. Generell richtet sich die Belastungsintensität selbstverständlich nach den jeweiligen körperlichen und gesundheitlichen Verfassungen der Teilnehmer.

Die Kurse werden geleitet von der Übungsleiterin Bärbel Bernth, die bereits den Kurs „Sturzprophylaxe“ in der Villa Faensen geleitet hat. Der Kurs wird über den RegioSportBund Aachen e.V. durch Fördergelder des Projektes „Bewegt ÄLTER werden in NRW“ für die Stadt Eschweiler kostenneutral finanziert.

In Zukunft ist eine Einbindung dieser Veranstaltung in das städtische Konzept „Sport im Park“ nach entsprechender Planung denkbar.

**Finanzielle Auswirkungen:**

keine

**Personelle Auswirkungen:**

keine

**Anlagen:**