

Programm II/2019

I. Sachverhalt

Planung der Eschweiler Volkshochschule für das Herbstsemester 2019. Die in Klammern angeführten Vergleichszahlen beziehen sich auf das Herbstsemester 2018.

I.1. Unterrichtsvolumen

7.742	Unterrichtsstunden	(7.712)
12-14	Arbeitswochen	(12 -14)
322	Veranstaltungen	(316)

I.2. Einzelveranstaltungen

Die geplanten Einzelveranstaltungen sind der beigefügten Aufstellung zu entnehmen.

I.3. Studienfahrten und –reisen / Exkursionen / Führungen

Die geplanten Studienfahrten und –reisen, Exkursionen und Führungen sind der beigefügten Aufstellung zu entnehmen.

I.4. Beratung, Kurse und Seminare

1. Bildungsberatung

Leitung: Silvia Hannemann, Malgorzata Müller, Andreas Balsliemke

Weiterbildungsberatung

Öffentlich geförderte Bildungsberatung zur Ausstellung von Bildungsschecks und der Bildungsprämie. Durch den Bildungsscheck bzw. durch die Bildungsprämie erhalten Beschäftigte bzw. Betriebe für ihre Mitarbeiter/-innen nach Erfüllung von entsprechenden Voraussetzungen eine öffentliche Förderung der Weiterbildungskosten in Höhe von 50 % - max. 500,00 €.

Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE)

Der Bedarf an Beratung zur beruflichen Weiterentwicklung wächst stetig. Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW (MAGS) setzt das Förderangebot fort und gibt so Ratsuchenden die Möglichkeit, eine kostenlose Laufbahnberatung wahrzunehmen. Seit November 2017 ist die Volkshochschule Fachberatungsstelle zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen.

Integrationsberatung

Das Ziel dieser Beratung ist v.a. die Aufnahme der Interessenten in die Deutschkurse. Die Arbeit in der Beratung ist vielfältig: Einstufungstest, Einstufungsberatung, Anträge beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (Kostenbefreiung, Berechtigung zum Kurs, Fahrtkosten etc.), Kooperation mit den Ämtern wie Ausländerbehörde, Jugendamt, Job-Center und anderen Organisationen (Caritas, Beratungsstellen) und anderen Bildungsträgern.

In den letzten 45 Arbeitswochen wurden mehr als 1.600 Personen beraten. Die Beratung ist mehrsprachig.

Einstufung im Bereich Grundbildung: Lesen, Schreiben, Rechnen etc.

Die Beratung zur Einstufung und Motivierung für den kontinuierlichen Besuch eines Kurse im Bereich Grundbildung (Alphabetisierung und erweiterte Grundbildung) ist zeitaufwendig. Oft sind mehrere Telefonate sowie Kontakte mit Vertrauten der Betroffenen ebenso erforderlich wie ein intensives Motivationsgespräch, bei dem auch verschiedene Einstufungsverfahren verwendet werden. Neu: Es gibt einen wöchentlichen kostenlosen Beratungstermin: dienstags 17 Uhr. Der Umfang der Beratung umfasst pro Semester ca. 30 Ustd.

2. Allgemeinbildung (Allgemeines) 556 (624) 26 (33)

Leitung: Andreas Balsliemke, Silvia Hannemann

Lesen, Schreiben, Rechnen (480 UE (vorher 300), 5 Kurse)

Die Projekte im Bereich der „Alltags- und Sprachförderung“ werden mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds (ESF) im Bereich der „arbeits- und erwerbsweltbezogenen Grundbildung“ realisiert. Der Unterricht wird seit Februar 2018 vorrangig durch eine befristet angestellte, auf Grundbildung und Alphabetisierung spezialisierte Lehrerin realisiert. Inhalte sind, je nach Bedarf der Teilnehmenden, erwerbsweltorientierter Wortschatz, Lesen- und Schreiben, Grundlagen EDV, Textverarbeitung und Internet, erwerbsweltorientierte Beratung, Bewerbungssituationen vorbereiten, Rechnen, Mobilität mit ÖPNV und Rad (Verkehrsregeln und Fahrkartenautomaten) sowie Nutzung von Lernplattformen.

- Das im September 2017 gestartete Projekt MiLe III (7x Erstsprache, 1x Zweitsprache, Stand Oktober 2018) läuft im September mit ca. 30 Ustd. aus.
- Das im Oktober 2018 angelaufene Projekt MiLe IV (1x Erstsprache, 6x Zweitsprache, Stand Oktober 2018) wird mit 130 Ustd. morgens fortgesetzt.
- Angedacht zwei neue Projekte vom Typ MiLe (V und VI) mit je ca. 130 Ustd. im September. Das Projekt MuZu I läuft zugunsten von MiLe VI aus
- Angedacht ist zusätzlich das Projekt „Mathe im Leben“ (MaLe) I mit ca. 40 Ustd. im Herbst 2019.

Computer Technik (UE ca. 160, ca. 12 Kurse)

Zehnfingersystem

- Für Kids
- Für Erwachsene (Kompaktkurs samstags)
- Xpert-Zertifikat 10-Minuten-Abschrift

Übergeordnet

- Info-Abend kostenlos für Windows, Apple, Android
- Lern-Café

Windows-Kurse

- Windows-Start: Schwerpunkt Betriebssystem, Office
- Windows-Auffrischung: Schwerpunkt Betriebssystem und Suchmaschinen
- Windows-Durchblick: Schwerpunkt Internet, E-Mail, Sicherheit sowie Libre Office, Bildbearbeitung und Fotobuch
- Computer-Treff: Schwerpunkt eigene Probleme

Apple-Kurse

- iOS-Start: Schwerpunkt Grundfunktionen
- iOS-Auffrischung: Schwerpunkt Multimedia, Apps

Android-Kurse

- Android Schnupperstunde/Einstufung
- Mein allererstes Smartphone/Tablet
- Android-Start: Mein neues Android-SmartPhone/Tablet
- Android-Vertiefung: Videotelefonie, Messaging, E-Mail
- Android-Vertiefung: der Fotokurs für Einsteiger
- Datenschutz und Datensicherheit auf meinem SmartPhone/Tablet

Recht | Geld | Verbraucherfragen

- Ein Pflegefall – was jetzt?
- Recht im Alltag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Recht im Alltag Das Ehegattentestament
- Vorstellung der Pro Seniore Residenz
- Qualifizierungsbausteine: Ausübung des Schöffenamtes

Pflanzen | Tiere

- siehe Vorträge

3. Wissenschaftliches

250 (195)

33 (30)

Leitung: **Andreas Balsliemke, Silvia Hannemann**

Studienreisen / Tagesfahrten

Siehe Übersicht/Anlage

Philosophie, Geschichte, Politik

- Kurs: Zwischen Revolution und Restauration
- Vortrag: Och wat wor dat fröher schön doch en Colonia – Köln um 1900
- Kurs: Musikgeschichte(n) – Musik hören
- Kurs: Erster Eschweiler Philosophenkreis – Sinn und Alltäglichkeit des Daseins. Eine Einführung in „Sein und Zeit“
- Genealogie und Internet – Vorfahren im Netz finden
- Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Eschweiler Geschichtsverein: siehe Einzelveranstaltungen
- Politische Themen:
Digitales im Diskurs: Das Digitale ist politisch
Die gespaltene Republik?
Letzte Rettung für unser Klima? Hinter den Kulissen des Weltklimagipfels
Kristallnacht 1938 in Eschweiler und die Schicksale der damals verhafteten Bürger
- Runder Tisch Herzlich Willkommen – Arbeitsschwerpunkt Arbeit und Wohnen – das Projekt „Gemeinsam klappt's“

Pädagogik / Psychologie

Psychologie

- ACT- Mit Achtsamkeit neue Lebenschancen verwirklichen

Digitalisierung im Bildungsbereich

- Digitales Whiteboard: Einführung
- vhs.cloud Grundlagen-Schulung als Webinar
- Online-Sprechstunde zur vhs.cloud (Kooperation der sieben DigiCirle-Volkshochschulen)
- Kollegiale Beratung zur vhs.cloud (Überregionale Kooperation)
- Monatlicher „Zoom-Salon“ im Netzwerk Weiterbildung der StädteRegion Aachen
- Videoerstellung und Greenscreen-Videos für Pädagogen

Pädagogische Fortbildung für Trainer/innen im Bereich Gesundheitsbildung/Sport

- „Erste Hilfe“
- Starke Stimme – starke Wirkung
- Fortbildung zum/zur Pilates-Trainer/in

Pädagogische Fortbildung für Lehr-, Betreuungs- und Ergänzungskräfte

- Gemeinsam Leben und Lernen mit Schülerinnen und Schülern unterschiedlicher Bedürfnisse: „Inklusion, Integration, gemeinsames Lernen, Barrierefreiheit, AD(H)S, Trauma, Autismus“

Glaube / Zweifel

- Alpha-Kurs: Leben, Glauben, Sinn
Ein Angebot in ökumenischer Zusammenarbeit mit den katholischen Gemeinden, der evangelischen Gemeinde, der Freien Evangelischen Gemeinde und der Agape Gemeinde aus Eschweiler.

Umwelt | Naturwissenschaft

- Besichtigung der Sternwarte in Aachen
- Vortrag: Das falsche Vakuum

4. Integration | Teilhabe

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache | Integrationskurse 2.416 (2.814) 20 (25)

Leitung: Malgorzata Müller

davon 1.740 (1.930) Ustd. Integrationskurse

676 (884) Ustd. DaF-Kurse

Integrationskurse

für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse: **Kompetenzstufe A1 – B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)**

- Vormittagskurse (schnelle Progression)
- Abendkurse (schnelle Progression)

Deutsch als Fremdsprache

Alphabetisierung für multinationale Lerngruppen

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse: **Kompetenzstufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)**

- Alphabetisierung: Deutsch-Lesen und Schreiben 1. und 2.
- Deutsch schreiben üben
- Deutsch lesen üben

Grundstufen- und Aufbaustufenkurse

für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse: **Kompetenzstufe A1 – C1 des GER**

- Deutsch / Grundstufe 0
- Deutschkurse Grundstufe und Aufbaustufe 1-4
- Konversationskurse
- Deutschkurse nach B1
- universit migrante: Deutsch C1

Kompetenzstufe B1-C1 des GER und Einbürgerung

- Verbesserungskurs in Deutsch: Mündlich und schriftlich
- Einbürgerungstest und Zertifikat „Deutsch B1“ im Rahmen der Integrationskurse
- Deutsch C1, Vorbereitung auf die DSH-Prüfung (Hochschulzugang)

Deutsch-Zertifikatsprüfungen

- Vorbereitung auf die Prüfungen: A1-B1 und den Test „Leben in Deutschland“
- Prüfungen im Rahmen der Integrationskurse: A1-B1, OK, Modul-Test

Beratung für multinationale Lerngruppen

- 2x wöchentlich (4-5 Stunden wöchentlich)

5. Sprachen

1.552 (1.449)

72 (73)

Leitung: Malgorzata Müller

Grundstufenkurse

Kompetenzstufe A1 - B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)

- Altgriechisch, Arabisch, Englisch, Französisch, Hebräisch, Italienisch, Jiddisch, Kroatisch, Latein, Neugriechisch, Niederländisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch.
Zusätzlich in Mehrsprachenkursen: Brasilianisch, Rumänisch, Sanskrit.
- Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch am Vormittag
- Englisch und Französisch für die Reise
- Spanisch Wiederholungskurs, Spanisch mit Landeskunde, Spanisch sprechen
- Englisch, Französisch, Eschweiler Mundart für Kinder und Jugendliche
- Schreibsprachtraining für Englisch, Französisch, Neugriechisch, Russisch

Aufbaustufenkurse

Kompetenzstufe B2 – C1 des GER

- Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
- English Conversation: Listening, Language
- English with native speaker
- A vous de parler..., Cours de perfectionnement

Konversationskurse

Kompetenzstufe A1 – B2 des GER

- Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Spanisch, Mehrsprachenkurse

Englisch und Französisch für den Beruf und für die Schule

Kompetenzstufe B1 - B2 des GER

- Englisch in Praxis: Refresher Professional (B2)
- English with native speaker (B2)
- Conversation B2/C1
- Französisch für den Beruf
- Cours de perfectionnement (C1/C2)

Mehrere Sprachen lernen

Kompetenzstufe A1 - B1 des GER

- 10-Sprachen-Kurse: Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Niederländisch, Neugriechisch, Russisch, Polnisch, Tschechisch, Arabisch und Türkisch (zusätzlich: Brasilianisch, Rumänisch und Sanskrit)
- 8-Sprachen-Kurs: Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Russisch, Tschechisch, Kroatisch, Polnisch und Türkisch (zusätzlich Neugriechisch)
- 3-Sprachen-Kurs: Französisch, Italienisch und Spanisch

Schnupperkurse und Vorträge

- Vorträge zur Sprachgeschichte in Italienisch und Spanisch
- Vorträge zum Spracherwerb in Italienisch und Spanisch
- Vorträge zur Landeskunde: Indien und die Sprachen, Sanskrit des Ostens, Hebräisch und Jiddisch
- Vorträge zum multilingualen Lernen und Lerntechniken
- Vorträge aus dem Bereich Lernpsychologie

Sprachkurse für Kinder und (Groß-)Eltern

- Englisch
- Eschweiler Mundart für Kinder und Jugendliche

Lernberatung, Dozentenfortbildung und Mitbestimmung

- Erfolgreich Sprachen lernen mit der Volkshochschule: Beratungsservice mit Einstufungstests
- Basisqualifikation für Sprachenlehrkräfte: Fortbildungszyklus 2019/2020 - in Kooperation mit der vhs Aachen -
- Trainingsworkshop zur Didaktik und Methodik: Mehrsprachigkeit und kommunikativer, handlungsorientierter Sprachunterricht

6. Gesundheitsbildung **1.400** (1.300) **118** (100)
Leitung: Andreas Balsliemke

Übergreifend: Prävention für Beruf und Alltag

Präventionskurse werden nach dem Präventionsgesetz (PrävG) bzw. § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Anerkannte Themen sind derzeit Bewegtes Abnehmen, Rückenschule, Aqua Jogging, Hatha Yoga. Kurse in diesen Bereichen werden als Präventionskurse bei der Zentralen Prüfstelle Prävention der Gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert. Mit „Cardio Aktiv“ wird ein zertifizierter Präventionskurs in Zusammenarbeit mit dem SV Germania Dürwiß durchgeführt.

Gesundheitstrends

- Bühnenprogramm und Schnupperzelt beim Stadtfest am 1.9.2019
- Selbstverteidigung

Medizin | Heilmethoden

- Vortrag: Arthrose, Arthritis
- Webinar: Arthrose, Arthritis
- Web-Vorträge: Lebensmotor Herz-Kreislauf I-IV
- Vortrag: Schlafen ist das neue Joggen

Essen | Trinken

- Backschule IV-VI : Sahnetorten, Cremetorten, Dekortechniken
- Adventskalender
- Lange Nacht der Volkshochschulen: Phantasievolle Dekorarbeiten
- Webinar: Pralinen selbst gemacht für Anfänger
- Webinar: Pralinen für Fortgeschrittene
- Kräuterküche
- Mallorquinische Küche
- Portugal – im Land der Seefahrer
- Genießen á la Francaise
- China kulinarisch entdecken
- Indien – exotisch und geheimnisvoll

Konsum | Nachhaltigkeit

- Ätherische Öle und ihre Geheimnisse
- Emotionale Balance mit ätherischen Ölen
- Regionale und saisonale Küche – Nachhaltige Küche
- „Restlos lecker“ – Nachhaltige Küche

Bewegung | Fitness

Ganzheitliche Gymnastik

- Fit bis 120 etc. (Röhe)
- Fit Mix für Frauen
- Fit Mix für Frauen und Männer am Montagmorgen
- Gymnastik für Frauen ab 58
- Gymnastik und Fitness für Frauen
- Problemzonen-gymnastik: B.O.P.
- Einfach bewegen – "Bewegung für Sportmuffel"

Fitnessstraining

- 4XF® FitCamp
- Aroha®
- Cardio Aktiv in Zusammenarbeit mit SV Germania Dürwiß (§ 20 SGB V)
- Functional Fitness mit Livestreaming
- Indoor-Cycling/Spinning in Kooperation mit der vhs Stolberg
- Nordic Walking
- Power für die Piste

vhs-Programm für das Herbstsemester 2019

- Step Aerobic
- Tae-Boxx
- XCO® Walking für Anfänger und Fortgeschrittene
- Zumba®
- Fitness-Bausteine als Webinar

Rückhalt

- Rückenfitness
- Rückenfit (§ 20 SGB V)
- Rückenschule (§ 20 SGB V)

Wassergewöhnung

- Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

Wassergymnastik

- Aqua Jogging im Tiefwasser (§ 20 SGB V)
- Aqua Jogging im Flachwasser (§ 20 SGB V) in Langerwehe-Schlich

Pilates

- Pilates
- Pilates Bodysculpting
- Pilates: Körper und Geist

Wohlbefinden & Entspannung

Arbeitnehmerweiterbildung

- Mit Meditation entspannt und konzentriert im Berufsalltag
- Achtsamkeit und Yoga
- Die 8 Brokate des Qigong

Entspannungsverfahren

- Umgang mit Stress - Wege zum Wohlbefinden
- Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung
- Ruhe-Insel: Kurzkur für Frauen
- Waldbaden

Yoga

- Yoga mit verschiedenen Zielgruppen und Zeiten

Entspannen in Bewegung

- Qigong für Anfänger/innen
- Qigong für Fortgeschrittene
- Tai Chi Chuan

Lebenshilfe / Psyche

Stress-Kompetenz-Training: keine Chance für den Burnout

Fortbildungsprogramm für städtische Mitarbeiter*innen und für Mitarbeiter*innen der BKJ

- Verschiedene Kurse zur Förderung der Gesundheit

Angebot im Rahmen von „Sport im Park“

- Verschiedene Kurse, die Bewegungsungewohnte an regelmäßige Aktivität heranzuführen sollen

7. Berufliche Bildung

1.050 (980) 27 (30)

Leitung: Silvia Hannemann

Kommunikation

- Rhetorik Grundkurs
- Telefontraining

Selbstmarketing und Verkauf

- Bewerbung
- Suchmaschinenoptimierung mit Typo 3 für Volkshochschulen

Wirtschaftswissen / Rechnungswesen

- Kompaktlehrgang Xpert-Business: „Finanzbuchhalter/-in“
In Kooperation mit der Volkshochschule Nordkreis Aachen
2. Halbjahr 2019 1 Modul: Finanzbuchführung I
ab 1. Halbjahr 2020 Modul: Finanzbuchführung II + DATEV, Bilanzierung und
Kostenrechnung
- Kompaktlehrgang Xpert-Business: „Geprüfte Fachkraft Lohn Gehalt“
In Kooperation mit der Volkshochschule Nordkreis Aachen
- Betriebskosten- und Nebenkostenabrechnung

Organisation / Management

- Projektmanagement
- „Loslassen im Kopf“
Ein Workshop zur Vermittlung von Kreativitätstechniken, die grenzüberschreitendes
Querdenken trainieren.
- Quo Vadis Personal- und Unternehmensführung! Wie gut und wie schlecht darf es sein?

PC-Büropraxis: Office Paket

- Workshop WORD 2016 - Grundlagen inkl. Windows Grundlagen
- Best Practice – Workshop WORD 2016 Fortsetzung: Effizientes Arbeiten bzw.
Serienbriefe
- Best Practice - Workshop Excel 2016 – Grundlagen inkl. Windows
- Best Practice - Workshop Excel 2016 – Fortsetzung (Effizienter Einsatz von Formeln und
Funktionen in Tabellen, Diagramme)
- Best Practice – Workshop Excel 2016 – Fortsetzung (Effektive Auswertung von
umfangreichen Listen)
- Erfolgreich im Internet - Webanalyse mit Google Analytics

Berufsspezifische Qualifizierung

- Fortbildungsprogramm für städtische Mitarbeiter/-innen

Arbeitnehmerweiterbildung (AwbG)

- Office 2013 im modernen Büroalltag

Berufsbezogene Sprachförderung für Zugewanderte

- Berufsbezogene Deutschkurse DeuFöV (Deutschsprachförderverordnung)– Spezialmodule
A2-B1 + Basismodule B1-B2
Die berufsbezogenen Deutschsprachkurse umfassen 500 Unterrichtseinheiten und haben
zum Ziel, Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 bzw. B2 des gemeinsamen Europäischen
Referenzrahmen (GER) zu vermitteln. Der Sprachunterricht erfolgt praxisorientiert und
bindet berufsbezogene Themen ein.
Die Berufssprachkurse richten sich an Personen, die ihre Deutschkenntnisse ausbauen
möchten, um ihre Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern.
4 Kurse davon ein Kurs ausschließlich für Beschäftigte & Auszubildende

8. Kulturelle Bildung

418 (350)

26 (25)

Leitung: **Andreas Balsliemke, Silvia Hannemann**

Literatur | Theater

- Einführungs-Workshop „Kreatives Schreiben“
- Praxis-Workshop „Kreatives Schreiben“
- Vortrag: Die literarische Epoche des „Sturm und Drang“

Musik | Tanz

- Gitarre für Einsteiger (Grundkurs)
- Volksliederabend im Talbahnhof in Kooperation mit dem Eschweiler Geschichtsverein
- Tanzen für Anfänger/-innen
- Tanzen für Fortgeschrittene
- Orientalischer Tanz
- „Die mit dem Bauch tanzen“ (Bauchtanz für Ältere ab 50)
- Hochzeitstanzkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

Ausstellung: Kreative vhs-Dozenten*innen stellen aus sowie Kunstwerke der vhs-Kursteilnehmenden

Zeichnen & Malen

- Vortrag: Vincent van Gogh als Wegbereiter der Expressionisten
- Ausstellungsbesuche siehe Übersicht: Studienfahrten
- Aquarell – Aquarell und Mischtechniken - Wetter
- Aquarell – Drucktechniken und Aquarell – Weihnachtskarten
- Zeichnen lernen

Textilien und andere Werkstoffe

- Patchwork: Nähen macht glücklich (Wochenkurs und Wochenendkurs)
- Patchwork: City Rucksack
- Patchwork: Upcycling: Praktisches aus der Restekiste
- Holzschnittkurs

Fotografie

- Fotografie: Grund- und Aufbaukurs

Gärten und Parks

- Gärten in den Niederlanden
- Studienfahrt: Mit dem Gartenbeirat der Volkshochschule nach Südengland: „Klassik trifft Moderne“

I.5. Termin für die Veröffentlichung

Das Programm der vhs Eschweiler erscheint bereits vor den Sommerferien am **Mittwoch, 03. Juli 2019** in einer Auflage von **ca. 31.000** Exemplaren.

II. Rechtliche Betrachtung

Nach § 12 der Hauptsatzung der Stadt Eschweiler in Verbindung mit § 8 der Zuständigkeitsordnung der Stadt Eschweiler entscheidet der Kulturausschuss über das Arbeitsprogramm der Volkshochschule.

III. Haushaltsrechtliche Betrachtung

Die erforderlichen Erträge und Aufwendungen sind bei den entsprechenden Konten im Produktbereich 04 (vhs) eingeplant.