

Programm I/2019

I. Sachverhalt

Planung der Eschweiler Volkshochschule für das Frühjahrssemester 2019. Die in Klammern angeführten Vergleichszahlen beziehen sich auf das 1. Semester 2018.

I - 1. Unterrichtsvolumen

10.063	Unterrichtsstunden	(9.621)
14 bis 22	Arbeitswochen	(14 bis 23)
430	Veranstaltungen	(394)

I - 2. Einzelveranstaltungen

Die geplanten Einzelveranstaltungen sind der beigefügten Aufstellung zu entnehmen.

I – 3. Studienfahrten und –reisen / Exkursionen / Führungen

Die geplanten Studienfahrten, Exkursionen und Führungen sind der beigefügten Aufstellung zu entnehmen.

I - 4. Beratung, Kurse und Seminare

1. Bildungsberatung (Beratung)

Leitung: Silvia Hannemann, Malgorzata Müller, Andreas Balsliemke

Weiterbildungsberatung

Öffentlich geförderte Bildungsberatung zur Ausstellung von Bildungsschecks und der Bildungsprämie. Durch den Bildungsscheck bzw. durch die Bildungsprämie erhalten Beschäftigte bzw. Betriebe für ihre Mitarbeiter/-innen nach Erfüllung von entsprechenden Voraussetzungen eine öffentliche Förderung der Weiterbildungskosten in Höhe von 50 % max. 500,00 €.

Mit dem betrieblichen Bildungsscheck NRW unterstützt die Landesregierung Anstrengungen zur beruflichen Weiterbildung in kleinen und mittleren Unternehmen.

Angesichts des zunehmenden Digitalisierungsdrucks in den Unternehmen stehen jährlich bis zu 30 Mio. Euro aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds bereit. Damit hat das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales die Fördersumme versechsfacht.

Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE)

Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales setzt weiterhin das Förderangebot um und ermöglicht Ratsuchenden eine professionelle Laufbahnberatung.

Die Volkshochschule Eschweiler ist zusätzlich Fachberatungsstelle zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen.

Integrationsberatung

- Integrationskurse

Das Ziel dieser Beratung ist v.a. die Aufnahme der Interessenten in die Deutschkurse. Die Arbeit in der Beratung ist vielfältig: Einstufungstest, Einstufungsberatung, Anträge beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (Kostenbefreiung, Berechtigung zum Kurs, Fahrtkosten etc.), Kooperation mit den Ämtern wie Ausländerbehörde, Jugendamt, Job-Center und anderen Organisationen (Caritas, Beratungsstellen) und anderen Bildungsträgern.

- DeuFöV: Berufsbezogene Deutschkurse

Diese Beratung richtet sich an Personen, die ihre Deutschkenntnisse ausbauen möchten, um ihre Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern und die bereits einen Integrationskurs absolviert haben. Folgende Punkte werden u.a. geklärt: Einschätzung der Deutschkenntnisse, Klärung des Sprachziels im Hinblick auf die angestrebte Erwerbstätigkeit und ob die Person zum förderfähigen Personenkreis gehört.

Die Integrationsberatung findet 3 x wöchentlich statt.

Einstufung Alphakurse (v.a. Deutsch als Erstsprache)

Die Beratung zur Einstufung und Motivierung für einen Alphabetisierungskurs ist zeitaufwändig. Mehrere Testverfahren kommen zum Einsatz. Oft ist ein intensives Motivationsgespräch oder ein längerer Beratungskontakt über Dritte erforderlich.

Ca. 10-20 Beratungen pro Semester

2. Allgemeinbildung (Allgemeines) 814 (730) 35 (35)

Leitung: Andreas Balsliemke, Silvia Hannemann

Lesen, Schreiben, Rechnen (490 UE (vorher 430), 3 Kurse)

Die Projekte „Mitten im Leben“ (MiLe) und „Mit Mut in die Zukunft“ (MuZu) werden mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds (ESF) im Bereich der „arbeits- und erwerbsweltbezogenen Grundbildung“ realisiert. Der Unterricht wird seit Februar 2018 vorrangig durch eine befristet angestellte, auf Grundbildung und Alphabetisierung spezialisierte Lehrerin realisiert. Inhalte sind, je nach Bedarf der Teilnehmenden, erwerbsweltorientierter Wortschatz, Lesen- und Schreiben, Grundlagen EDV, Textverarbeitung und Internet, erwerbsweltorientierte Beratung, Bewerbungssituationen vorbereiten, Rechnen, Mobilität mit ÖPNV und Rad (Verkehrsregeln und Fahrkartenautomaten) sowie Nutzung von Lernplattformen.

- Das im September 2017 angelaufene Projekt MiLe III (7x Erstsprache, 1x Zweitsprache, Stand Oktober 2018) wird mit 200 Ustd. abends im Frühjahr fortgesetzt.
- Das im Oktober 2018 angelaufene Projekt MiLe IV (1x Erstsprache, 6x Zweitsprache, Stand Oktober 2018) wird mit 200 Ustd. morgens im Frühjahr fortgesetzt.
- Das voraussichtlich im November 2018 angelaufene Projekt MuZu I wird voraussichtlich mit 90 Ustd. mittags im Frühjahr fortgesetzt.

- Mathematik Abitur Vorbereitungsseminar

Computer Technik (286 UE (vorher ca. 253), 25 Kurse)

Zehnfingersystem

- für Jugendliche ab 12 Jahren
- für Erwachsene
- Bundesweit anerkannte Xpert-Prüfung „10-Minuten-Abschrift“

IT-Themen allgemein

- Info-Abend
Lern-Café "Laptop, Tablet, Smartphone"

Windows-Kurse

- Windows-Start für Alle: Schwerpunkt Betriebssystem, Office
- Windows-Start für Ältere: Schwerpunkt Betriebssystem, Office
- Windows-Auffrischung für Alle
- Windows-Auffrischung für Ältere
- Windows-Durchblick: E-Mail, Internet, Office, Installieren
- Computer-Treff: Schwerpunkt Internet, E-Mails, Fotobuch, Glückwunschkarten

Apple-Kurse

- iOS-Start - iPhone, iPad: Schwerpunkt Grundfunktionen
- iOS-Auffrischung: Schwerpunkt Multimedia, Apps
- Mac-Auffrischung

Android-Kurse

- Smartphone, Tablet, Laptop, Smartwatch, Smartspeaker - was ist wirklich sinnvoll für mich?
- Mein Android Smartphone/Tablet: allererste Schritte
- Android-Start: Grundfunktionen
- Datenschutz und Sicherheit auf meinem Smartphone/Tablet - geht das noch?
- Android-Vertiefung: Messaging (z. B. WhatsApp), Videotelefonie, E-Mail
- Mein Android-Smartphone/-Tablet - der Fotokurs für Einsteiger
- vhs.cloud - Schnupperkurs für Teilnehmer/-innen

Recht | Geld | Verbraucherfragen

- Recht im Alltag: das Ehegattentestament
- Einkommensteuererklärung am PC mit "Elster" für Arbeitnehmer/-innen
- Das Geschäft mit der Online-Gesundheit (Live-Stream)
- Sicherheit beim Online-Banking
- Das Begutachtungsverfahren bei Pflegebedürftigkeit
- "Hausführung" in der Pro Seniore Residenz Eschweiler

Pflanzen | Tiere | Natur

- Vortrag in High Definition Vision: „Island – von Urgewalten geformt“
- Vortrag in High Definition Vision: „Der Bodensee – drei Länder, ein See“
- Auf den Hund gekommen: Körpersprache der Hunde verstehen

3. Wissenschaftliches (Wissenschaftliches) 185 (180) 35 (23)

Leitung: Andreas Balsliemke, Silvia Hannemann

Studienreisen | Tagesfahrten

Siehe Übersicht

Philosophie, Geschichte, Politik

- Runder Tisch Herzlich Willkommen – Arbeitsschwerpunkt Arbeit und Wohnen in Zusammenarbeit mit dem Amt für Soziales, Senioren und Integration der Stadt Eschweiler
- Zwischen Revolution und Restauration: Teil 1: Frankreich 1814-1851
- Vortrag: Tourismus – historisch betrachtet
- Live-Stream – Veranstaltungen mit anschließenden Diskussionsrunden zum Thema „Kohle, Klima und Strukturwandel“ und „Plastik im Meer – Wie stoppen wir die Plastikflut?“
- Veranstaltung zur Europawahl
- Musikgeschichte(n) – Musik hören
- Erster Eschweiler Philosophenkreis – Die Frage nach dem Selbstsein bei Jasper und Heidegger. Eine Einführung
- Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Eschweiler Geschichtsverein
- vhs-Abend zum Jubiläum: "Technik, die begeistert(e)"
- Jubiläumsfeier: 100 Jahre „Wissen teilen“ Volkshochschule Eschweiler
Rückblick und ein verzauberter Blick in die Zukunft

Pädagogik | Psychologie

- Runder Tisch: Digitalisierung in Schule und Weiterbildung
- Digitales Whiteboard: Einführung
- Erste Schritte in der vhs.cloud für vhs-Verwaltungsmitarbeiter/-innen
- Erste Schritte in der vhs.cloud für hauptberufliche Pädagogen/-innen
- Erste Schritte in der vhs.cloud für vhs-Kursleitende
- Zweite Schritte in der vhs.cloud für vhs-Kursleitende
- Alternenden Teilnehmende in Gesundheitsbildung und Sport: Was ist zu beachten? Seminar für Trainer/-innen
- Fitness mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien - Seminar für Trainer/-innen
- Vortrag: Manipulateure sind unter uns – die narzisstische Persönlichkeitsstörung

5. Sprachen **1.627** (1.727) **77**
(78)

Leitung: Malgorzata Müller

Grundstufenkurse

Kompetenzstufe A1 - B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)

- Arabisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Neugriechisch, Niederländisch, Polnisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch, Ungarisch.
- Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch am Vormittag
- Spanisch Wiederholungskurse, Spanisch mit Landeskunde
- Lesen und Schreiben in Fremdsprachen
- Englisch, Eschweiler Mundart für Kinder

Aufbaustufenkurse

Kompetenzstufe B2 – C1 des GER

- Englisch, Französisch, Niederländisch, Spanisch
- English Conversation: Listening, Language
- A vous de parler..., Cours de Perfectionnement

Konversationskurse

Kompetenzstufe A1 – B2 des GER

- Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Spanisch, Mehrsprachenkurse

Englisch für den Beruf

Kompetenzstufe B1-B2 des GER

- Englisch in Praxis: Refresher Professional (B2)
- Conversation B2/C1

Mehrere Sprachen lernen

Kompetenzstufe A1 - B1 des GER

- 10-Sprachen-Kurse: Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Niederländisch, Neugriechisch, Russisch, Polnisch, Tschechisch, Arabisch und Türkisch
- 7-Sprachen-Kurs: Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Neugriechisch, Tschechisch/Kroatisch, Polnisch und Türkisch (zusätzlich: Russisch)
- 3-Sprachen-Kurs: Französisch, Italienisch und Spanisch
- Sprechkurstrainingkurse mit Muttersprachlern in verschiedenen Sprachen

Schnupperkurse und Vorträge

- Vorträge zur Sprachgeschichte in Italienisch und Spanisch
- Vorträge zum Spracherwerb in Italienisch und Spanisch
- Vorträge zur Landeskunde in Russisch

- Vorträge zum multilingualen Lernen und Lerntechniken
- Vorträge im Rahmen des Sprachenforums

Sprachkurse für Kinder

- Englisch, Französisch
- Eschweiler Mundart für Kinder und (Groß)Eltern

Lernberatung, Dozentenfortbildung und Mitbestimmung (Offener Treff)

- Erfolgreich Sprachen lernen mit der Volkshochschule: Beratungsservice mit Einstufungstests
- Basisqualifikation für Sprachenlehrkräfte: Fortbildungszyklus 2019 in Kooperation mit der vhs Aachen.
- Trainingsworkshop zur Didaktik und Methodik: Mehrsprachigkeit und kommunikativer, handlungsorientierter Sprachunterricht

- Erfahrungsaustausch/Mitbestimmung Sprachen

6. Gesundheitsbildung

2.379 (2.228) 193 (170)

Leitung: Andreas Balsliemke

Wegen des langen Frühjahrssemesters erfolgt der Unterricht in der Gesundheitsbildung in bis zu 22 Semesterwochen.

Übergreifend: Prävention für Beruf und Alltag

Präventionskurse werden nach Präventionsgesetz (PrävG) bzw. § 20 SGB V von den meisten gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Anerkannte Themen sind derzeit Bewegtes Abnehmen, Cardio Aktiv, Rückenfit, Rückenschule, Aqua-Jogging, Aqua-Fitness und Yoga. Kurse in diesen Bereichen wurden als Präventionskurse bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) der Gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.

Gesundheitstrends

- Einführung in die Osteopathie (Live-Stream)
- Gewaltprävention, Selbstverteidigung, Selbstbehauptung
- Heilwickel
- Vortrag: Arthrose, Arthritis und Co
- Dialog mit dem inneren Kritiker
- Ätherische Öle und ihre Geheimnisse

Essen / Trinken

Veranstaltungsreihe #10Jahr10te-vhs: Bildungsveranstaltungen zum Jubiläum

- Rezepte aus der Feldküche
- Kochen zu Zeiten der Rosinenbomber
- Kochen in Zeiten von Wiederaufbau und Wirtschaftswunder
- Partyküche der 60iger Jahre
- Partyküche der 70iger Jahre

Veranstaltungsreihe Backschule

- I. Mürbeteig
- II. Massen
- III Spezial-Massen
- Pralinen selbst gemacht III: Wir bringen Obst in die Praline

Internationale Küche

- Usbekistan, entlang der Seidenstraße
- Indisch vegetarisch
- Irland – die grüne Insel
- Singapur und Malaysia
- Die Küche der Toscana
- Von Pho bis Ramen, der Asian-Noodle-Kurs
- Provence – eine Welt voller südlicher Sommergenüsse
- Kalifornische Küche

Abnehmen

- Bewegtes Abnehmen

Bewegung / Fitness

Ganzheitliche Gymnastik

- Fit bis 120 etc. (Röhe)
- Fit Mix für Frauen
- Fit Mix am Montagmorgen

vhs-Programm für das Frühjahrssemester 2019

- Gymnastik für Frauen ab 58
- Gymnastik und Fitness für Frauen
- Problemzonengymnastik: B.O.P.

Fitnessstraining

- #10jahr10te-vhs: Kostüm-Aerobic am Veilchendienstag
- Aroha®
- Cardio Aktiv in Zusammenarbeit mit SV Germania Dürwiß (§ 20 SGB V)
- Functional Fitness mit Live-Streaming
- Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene
- Indoor-Cycling
- Lauftreff am frühen Morgen
- Power für die Piste
- Step Aerobic
- Tae-Boxx
- XCO® Walking für Anfänger und Fortgeschrittene
- Zumba® für Erwachsene
- Zumba® für Kinder von 7 bis 11 Jahren
- 4XF® FitCamp

Rückhalt

- Rückenfitness
- Rückenfit (§ 20 SGB V)
- Rückenschule (§ 20 SGB V)

Schwimmen lernen, Wassergewöhnung

- Erwachsenenschwimmen für Anfänger (Brustschwimmen)
- Erwachsenenschwimmen für Fortgeschrittene (Rückenschwimmen, Tauchen, Springen)
- Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

Wassergymnastik

- #10jahr10te-vhs: Flashmob Aqua-Fitness
- Aqua Jogging im Hallenbad und im Freibad (§ 20 SGB V)
- Aqua-Gymnastik im Flachwasser in Langerwehe-Schlich (§ 20 SGB V)

Pilates

- #10jahr10te-vhs: Pilates am Karnevalsfreitag
- Low Pilates
- Pilates Grundkurs
- Pilates: Körper und Geist
- Pilates Bodysculpting
- Pilates für Fortgeschrittene

Wohlbefinden & Entspannung

Arbeitnehmerweiterbildung

- Gesunde Balance in Beruf und Alltag
- Gesund älter werden im Beruf

Entspannungsverfahren

- Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung
- Ein Tag für mich (für Frauen und Männer)
- Entspannen durch Klangmeditation
- Meditatives Zeichnen
- Reflexzonen-Massage
- Ruhe-Insel für Frauen
- „Schlafen ist das neue Joggen“
- Waldbaden – Shinrin Yoku

Yoga

vhs-Programm für das Frühjahrssemester 2019

- Hatha Yoga-Grundkurs (§ 20 SGB V)
- Kinderyoga für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren
- Yoga für Alle am Nachmittag
- Yoga am Abend
- Yoga am Vormittag
- Yoga für Ältere
- Yoga für Fortgeschrittene
- Yoga in der Mittagspause
- Vinyasa Flow Yoga

Entspannen in Bewegung

- Qigong
- Tai Chi Chuan
- Kontemplation

Betriebliche Gesundheitsbildung

- Gesund Ernährung im Berufsleben
- Gutes für den Rücken
- Nordic Walking (Anfänger und Fortgeschrittene)
- Aktive Pause am Arbeitsplatz
- Progressive Muskelentspannung
- Stress-Kompetenz-Training: Keine Chance für Burnout

7. Berufliche Bildung (Berufliches) 1.120 (1.170) 33 (35)

Leitung: Silvia Hannemann

Kommunikation

- Rhetorik Grundlagen: Reden Sie noch oder faszinieren Sie schon?
- Konflikttraining: Konflikte angehen und lösen
- Telefontraining

Selbstmarketing und Verkauf

- Gekonnt umsteigen: in einen neuen Job
- Gekonnt aussteigen: aus dem Berufsleben
- Bewerbungsmappencheck

Wirtschaftswissen / Rechnungswesen

- Kompaktlehrgang Xpert-Business: „Finanzbuchhalter/-in XB“
In Kooperation mit der Volkshochschule Nordkreis Aachen
4 Module: Finanzbuchführung II, DATEV, Bilanzierung, Kostenrechnung,
- Prüfungsvorbereitungskurs für Kaufleute für Büromanagement auf die IHK-Prüfung

Organisation / Management

- Projektmanagement
- Auf der Suche nach der verlorenen Zeit Zeitmanagement = Stressmanagement
- Industrie 4.0 - Chancen und Risiken

PC-Büropraxis

- Workshop WORD 2016 - Grundlagen inkl. Windows Grundlagen
- Best Practice – Workshop WORD 2016 Fortsetzung: Effizientes Arbeiten bzw. Serienbriefe
- Best Practice - Workshop Excel 2016 – Grundlagen inkl. Windows
- Best Practice - Workshop Excel 2016 – Fortsetzung (Effizienter Einsatz von Formeln und Funktionen in Tabellen, Diagramme)

vhs-Programm für das Frühjahrssemester 2019

- Best Practice – Workshop Excel 2016 – Fortsetzung (Effektive Auswertung von umfangreichen Listen)
- Erfolgreich im Internet - Webanalyse mit Google Analytics

Berufsspezifische Qualifizierung

- Fortbildungsprogramm für städtische Mitarbeiter/-innen der Stadt Eschweiler
 - Sicher und erfolgreich ausbilden
 - Konfliktbewältigung
 - Schlagfertigkeitstraining
 - Arbeitstechniken: Querlesen
 - Rhetorikkurs
 - PC-Tastaturtraining
 - EDV-Kurse: Workshop WORD 2010 - Grundlagen inkl. Windows Grundlagen
 - Best Practice – Workshop WORD 2010 Fortsetzung
 - Best Practice - Workshop Excel 2010 – Grundlagen
 - Best Practice - Workshop Excel 2010 – Fortsetzung

Arbeitnehmerweiterbildung (AwbG)

- Office 2013 im modernen Büroalltag
- Bildungsurlaub: Ausbildung der Ausbilder (AEVO)

Berufsbezogene Sprachförderung für Zugewanderte

- Berufsbezogene Deutschkurse DeuFöV - Spezialmodule A2-B1 + Basismodule B1-B2
Die berufsbezogenen Deutschsprachkurse umfassen 400 Unterrichtseinheiten und haben zum Ziel, Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 bzw. B2 des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) zu vermitteln. Der Sprachunterricht erfolgt praxisorientiert und bindet berufsbezogene Themen ein.
Die Berufssprachkurse richten sich an Personen, die ihre Deutschkenntnisse ausbauen möchten, um ihre Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern und die bereits einen Integrationskurs absolviert haben.

8. Kulturelle Bildung (Kulturelles) 410 (382) 33 (27)

Leitung: Andreas Balsliemke, Silvia Hannemann

Literatur | Theater

- Das Haiku – Lyrikform der japanischen Dichtung
- Literarische Epochen – Von der Empfindsamkeit (1740-1780) bis heute
- Kurzgeschichten – Von der Idee bis zur Publikation

Musik | Tanz

- Gitarre für Einsteiger I und II und für Fortgeschrittene
- Tanzen für Anfänger/-innen
- Tanzen für Fortgeschrittene
- Orientalischer Tanz
- „Die mit dem Bauch tanzen“ (Bauchtanz für Ältere ab 50)
- Hochzeitstanzkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

#10jahr10te-vhs - Partytanz (Veranstaltungsreihe im Rahmen des Jubiläums)

- 20er Jahre: Boogie
- 50er Jahr: Rock ,n Roll
- 70er Jahre: Swing-Fox

Zeichnen & Malen

- Vortrag: Rätselhafte Welten – Bruegel in Brüssel
- 3 Kurse Zeichnen lernen
- Aquarell – Tusche: Südliche Landschaften – weiße Häuser – Raumdarstellung
- Aquarell und Tusche und Drucktechnik (Monotypie) Landschaften im Frühling

Textilien und andere Werkstoffe:

- Patchwork: Ratzfatz-Quilt
- Patchwork: Nähen macht glücklich (Wochenkurs und Wochenendkurs)
- Patchwork: Upcycling Jeans
- Bildhauer – Workshops mit dem Künstler Martin Schöneich in Kooperation mit dem Eschweiler Kunstverein

Fotografie, Bildbearbeitung:

- Fotografie: Grund- und Aufbaukurs

Gärten und Parks

- Geführter Spaziergang durch den Landschaftsgarten Kammerbusch
- Privatgärten in Belgien
- Bürger öffnen ihre Gärten: „Die offene grüne Pforte“
- Vortrag Rosenfreunde:
Öfterblühende Rambler - Rosen

I - 5. Termin für die Veröffentlichung:

Das Programm der vhs Eschweiler erscheint am Mittwoch, **09. Januar 2019** in einer Auflage von **ca. 31.000** Exemplaren.

II. Rechtliche Betrachtung

Nach § 12 der Hauptsatzung der Stadt Eschweiler in Verbindung mit § 8 der Zuständigkeitsordnung der Stadtverwaltung Eschweiler entscheidet der Kulturausschuss über das Arbeitsprogramm der Volkshochschule.

III. Haushaltsrechtliche Betrachtung

vhs-Programm für das Frühjahrssemester 2019

Die erforderlichen Erträge und Aufwendungen sind bei den entsprechenden Konten im Produktbereich 04 (vhs) eingeplant.