

KURZ NOTIERT

Mit dem VdK

zum Weihnachtsmarkt

Eschweiler. Der VdK-Ortsverband fährt am Freitag, 8. Dezember, zum Lütticher Weihnachtsmarkt. Abfahrt ist um 10.45 Uhr ab Raiffeisen-Bank, Kopfstraße, und um 11 Uhr ab Talbahnhof. Die Rückfahrt erfolgt gegen 17.30 Uhr. Karten gibt es ab sofort im Städtischen Seniorenzentrum an der Marienstraße jeden ersten Dienstag im Monat (14 bis 16 Uhr) oder bei Ingrid Momma, ☎ 31822.

Zum Tanztée

ins Seniorenzentrum

Eschweiler. Zum Tanztée lädt das Senioren- und Betreuungs-zentrum für Sonntag, 10. September, ein. Livemusik von und mit Claus-Dieter Nonnweiler-Storms startet um 15 Uhr in der Cafeteria des Hauses an der Johanna-Neuman-Straße 4.

Frühspport sorgt für gute Laune

Den Kurs „Sport und Bewegung im Alter“ gibt es jeden Freitag im Seniorenzentrum Villa Faensen an der Marienstraße. Entwicklung altersgerechter Wohn- und Lebensquartiere schreitet voran.

VON FRIEDHELM EBEBCKE-BÜCKENDORF

Eschweiler. Gute Laune am frühen Morgen: Im Quartierzentrum Marienstraße 7, dem Städtischen Seniorenzentrum Villa Faensen, begann am Freitag der Kurs „Sport und Bewegung im Alter“. Ein Angebot, auf das viele Eschweiler nur gewartet zu haben scheinen. Der Platz reichte kaum aus für alle Frauen und Männer im Rentenalter, die mitmachen wollten.

Die Villa Faensen an der Marienstraße entwickelte sich in den vergangenen Monaten immer mehr zu einem Treffpunkt im Wohnquartier in der Innenstadt. Ein Treffpunkt vorzugsweise für ältere Bürger, schließlich ist dieses Quartier seit vielen Jahren ein Städtisches Seniorenzentrum. Für das

neue Angebot fanden sich am Freitag 25 Teilnehmer ein.

Sportkleidung war nicht notwendig, ins Schwitzen kamen einige dann aber doch bei den Übungen, die Irmgard Falkenberg vom SV Germania Dürwiß anleitete. Die Gymnastik galt vor allem der besseren Beweglichkeit, Koordination und dem Gleichgewichtssinn. Die Übungen verbesserten aber nicht nur die Körperhaltung, sondern sorgten ganz nebenbei auch für gute Laune.

Humor und flotte Sprüche

Dazu trug Übungsleiterin Falkenberg mit Humor und flotten Sprüchen bei: „Et Fötche jeht nach hinten.“ Zudem lieh sie aber auch dem jeder der Frühsportler im Blick: „Machen Sie nur, was Sie

können. Dies hier ist kein Zirkeltraining.“ Für manche war es jedoch zugleich ein Lachmuskeltraining – die Stimmung in der Runde war blendend. Auch nach der gymnastischen Dreiviertelstunde.

Kostenloses Angebot

Dass der Kurs kostenlos angeboten werden kann, wird durch die Zusammenarbeit der Stadt Eschweiler mit dem Regio-Sportbund Aachen und dem SV Germania Dürwiß möglich gemacht, erläuterte der Seniorenbeauftragte der Stadt Eschweiler, Peter Toporowski, bei der Begrüßung.

Finanziert wird das neue Angebot aber durch das Projekt „Bewegt alter werden“ des nordrhein-westfälischen Landessportbundes. Toporowski: „Als die Fördermöglichkei-

ten bekannt wurden, haben wir sofort zugeschlagen.“

Für ihn und für Quartierentwickler Cem Gökce ist das neue Angebot ein Baustein von vielen bei der Entwicklung von altersgerechten Wohn- und Lebensquartieren in Eschweiler. „Die Teilhabe aller Altersgruppen ist uns ganz wichtig.“

Bis zum Ende des Jahres

Geplant ist, dass „Sport und Bewegung im Alter“ mindestens bis zum Ende dieses Jahres in der Villa Faensen angeboten wird. Der Kurs ist freitags von 9 bis 10 Uhr. Sollte die Teilnehmerzahl weiterhin so hoch sein und konstant mehr als 20 Menschen mitmachen wollen, wird eventuell eine zweite Gruppe gebildet.



Gymnastik am Morgen mit viel Schwung und guter Laune: Dieses Angebot gibt es jetzt immer freitags ab 9 Uhr im Städtischen Seniorenzentrum Marienstraße
Foto: Friedhelm Ebbecke-Bückendorf

FINDEN SIE DIE AKTUELLEN DEALS AUF WWW.OECHERDEAL.DE

Roetgener Wandertage: Drei geführte Touren durch die großartige Natur!

ab 7,90 € statt bis zu 39,- €

OecherDeal.de

HEUTE IN DER REGION

Eschweiler

KINDER

Ev. Kirchengemeinde Weisweiler-Dürwiß. Kinder machen Theater (ab 9 Jahre), 16.15-18 Uhr, Jugendheim Dings Dürwiß, Konrad-Adenauer-Straße 35, ☎ 02403/65202.

Kinderschutzbund. Träger von Kids Clubs und Ganztagsbetreuung, Elternberatung und Sprechstunde nach Vereinbarung, Alteschule, Hehlrath Str. 15, ☎ 02403/32285.

JUGEND

Kinder- und Jugendzentrum St. Peter und Paul. 13.30-16 Uhr Projektzeit; 16-19 Uhr Offener Jugendtreff (8-18 Jahre); 16.30-18 Uhr Kochduell; 16-19 Uhr Offene Jugendberatung, Peter-Paul-Str. 12, ☎ 02403/25745.

Mobile Jugendarbeit Eschweiler. offener Jugendtreff, 17-21 Uhr, Bürgerbegegnungsstätte Ost, Moselstr. 10.

SENIOREN

Gemeinde St. Severin Weisweiler. Seniorenschmitztag, 15 Uhr, Jugendheim St. Severin Weisweiler, Severinstr. 9a, ☎ 02403/65310.

SPORT

Fitmachen für das Sportabzeichen. ab 17 Uhr, Waldstadion Pumpe-Stich, Barbarastr. 12.

MÄRKTE & MESSEN

Wochenmarkt Eschweiler. 7-13 Uhr,

Marktplatz

VERSCHIEDENES

Familienzentrum St. Theresia St. Peter und Paul. Elterntreff (nicht nur für die Kindereltern), 9-10.30 Uhr, Englerthgärten 2, ☎ 02403/22669.

Freizeit Dürwiß. Öffnungszeiten, 6.30-20 Uhr, Volkshochschule, 9-12.30 Uhr, Kaiserstr. 4a, ☎ 02403/70270.

Aachen

AUSSTELLUNGEN

Die kleinen Lichter vom Sommer. Malerei von Olga Stens, bis 17.9., 12-20 Uhr, Bar Museo, Wilhelmstraße 18, ☎ 0241/25393.

Fotografie und Malerei. von Angelika Ax und Dagmar Brockötter, bis 30.9., 9-20 Uhr, Reha-Klinik „An der Rosenquelle“, Kurbrunnstraße 5, ☎ 0241/60070.

Neuer Aachener Kunstverein. 14-18 Uhr, Passstraße 29, ☎ 0241/503255.

Orangei. Gemälde von Elena Starostina und Skulpturen von Alexander Göttmann, bis 30.9., 10-14 und 16-18 Uhr, „Kunstraum“, Jakobplatz 4.

Universum. Malerei von Zitta Ring Pavel, Skulpturen und Zeichnungen von George Pavel, 12.30-18 Uhr, Galerie Hexagone, Schützenstraße 16, ☎ 0241/404232.

Weltanschauung. Werke von Recep Vardar, bis 13.9., 8-17 Uhr, Gypsilon Software GmbH, Piscalstraße 71, ☎ 02408/6072100.

Werke von Katrin Jungbauer und Luis Lorenz Zimmermann. bis 24.9., 18-20 Uhr, „El Corazon“, Rehmannstraße 20a.

THEATER

Grenzlandtheater Aachen. Friedrich-Wilhelm-Platz 5-6, „Der talentierte Mr. Ripley“, 20 Uhr, nach dem Roman von Patricia Highsmith, ☎ 0241/4746111.

Tuchwerk Aachen e.V. Soers, Strüverweg 116, „Rebellion 1830 - Der Aufstand Aachener Arbeiter vom 30. August 1830“, 20 Uhr, Aufführung des Theater K.

VORTRÄGE / LESUNGEN

Chin Meyer. Vortrag „Reicher Leben - Erfüllung ohne Jagd nach Rendite“ im Rahmen der Reihe „Horizont Wissen“, Forum M, 19.30 Uhr, Mayersche Buchhandlung, Buchkremerstraße 1-7.

„Haben wir überhaupt eine Wahl - Augen auf beim Bundestagswahlkampf“. Vortragsveranstaltung mit Rüdiger Haude und Ralf Welter, 18 Uhr, Haus der Evangelischen Kirche, Frede-Roger-Straße 8-10.

MUSIK

Dad's Phonkey. „solo-a-cappella-loop-improvisations“, 20 Uhr, Franz, Franzstraße 74.

Kurorchester Aachen - „Wunschkonzert“. Leitung: Dieter Beißel, 19.30 Uhr, Kurpark-Terrassen, Dammstraße 40.

Wunschkonzert. mit dem Kurorchester unter Leitung von Dieter Beißel, 19.30 Uhr, Kurpark-Ter-

rasen, Dammstraße 40.

SPORT

Minigolf. 13-19 Uhr, Kurpark Monheimallee, ☎ 0160/1590106.

FÜHRUNGEN / WANDERUNGEN

Aachen - Westfriedhof I. Veranstalter: Aachener Geschichtsverein e.V. (stadtauswärts links, Treff: Eingang des Friedhofs), 16-18 Uhr, Westfriedhof, Vaalser Straße 334, ☎ 0176/66400127.

Altstadtführung. Veranstalter: Aachen Tourist Service e.V., 14 Uhr, Tourist Info Eisenbrunnen, Friedrich-Wilhelm-Platz, ☎ 0241/1802950.

„Wo Wasser plätschert“. Führung zu Aachener Brunnen, ca. 1,5 Std.; Veranstalter: Aachen Tourist Service e.V., 18 Uhr, Tourist Info Eisenbrunnen, Friedrich-Wilhelm-Platz, ☎ 0241/1802950.

MÄRKTE & MESSEN

Wochenmärkte. Richterich, Rathausplatz; Bahnhof Rothe Erde, Vorplatz; Kronenberg, Johannes-Ernst-Platz; 7-13 Uhr; und Jahnpfad, 7.30-13 Uhr.

VERSCHIEDENES

Aachener Tierpark Eurogio-Zoo. 9-18.30 Uhr, Obere Drimbornstraße 44, ☎ 0241/593885.

Aldorf

AUSSTELLUNGEN

„Von der Sonne zur Sonne - von fossi-

len zu erneuerbaren Energieträgern“, bis 29.8.2018, 11-17 Uhr, Energeticon, Konrad-Adenauer-Allee 7.

Herzogenrath

AUSSTELLUNGEN

Patrick Fauck „Leipziger Printen“. Druckgrafische Arbeiten, bis 2.9., 15-18 Uhr, Forum für Kunst und Kultur Eurode-Bahnhof, Bahnhofstraße 15.

„Kontraste von Farbe und Licht“. Bilder von Gottfried Tropartz, bis 31.8., 10-20 Uhr, Oswald-von-Nell-Breuning-Haus, Wiesenstraße 17.

„Monatsweise - Kreativkurs für Frauen“. Ergebnispräsentation der Teilnehmerinnen, bis 15.9., 8.30-14.30 Uhr, FrauenKomm.Gleis1, Eurode Bahnhof Bahnhofstraße 15.

Würselen

BÜHNE

Komödie „Amazonen“ oder „Alle Macht der Frauen“. von Thor Truppel, Pius am Mittwoch, 19.30 Uhr, Pfarrkirche St. Pius X, Ahornstraße 12.

Stolberg

AUSSTELLUNGEN

Kunstaussstellung der Venn-Akademie. 19-21 Uhr, Bauwagen und Halle, Alt Breinig 4.

Phantasiewesen. Kunstobjekte von Ria Geis, bis 31.8., 8.30-10 Uhr, Villa Lynen, Rathausstraße 44.

VERSCHIEDENES

Burg Stolberg. geöffnet von, 12-18 Uhr, Faches-Thumesnil-Platz.

Roetgen

VERSCHIEDENES

Shanghai-Rotunde. mobile 360°-Rotunde, Bahnhof Roetgen.

Monschau

AUSSTELLUNGEN

„Word in Images: A Portable History of Photography“. Sammlung von Lola Garrido, bis 10.9., 14-17 Uhr, KuK Kunst- und Kulturzentrum Monschau, Alstraße 9.

RAT UND HILFE

Rufbereitschaft des Ordnungsdienstes. für dringende Angelegenheiten außerhalb der üblichen Bürozeiten: ☎ 95170.

Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe. 14-16 Uhr, persönliche Einzelberatung im Selbsthilfebüro, Ansprechpartner Bernhard Reimer. Für die telefonische Beratung steht Robert Tillmann unter ☎ 0157/89578178 zwischen 16 und 18 Uhr zur Verfügung, Steinstr. 87.

Schulpsychologische Beratungsstelle der Städteregion Aachen. Beratung unter ☎ 0241/51985144, 8.30-16.30 Uhr, Steinstr. 87.

Weißer Ring. Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern, im Notfall: ☎ 0151/55164612.

Beratungsstelle für Eltern. Kinder und Jugendliche der Städteregion Aachen, ☎ 860550 oder ☎ 0241/51985111, 8.30-17 Uhr, Steinstr. 87.

Eschweiler Tafel. 839405, 14.30-16.30 Uhr, Rothgänger Str. 58.

Caritas-Pflegestationen Eschweiler und Stolberg. bei Fragen rund um die pflegerische und medizinische Versorgung und der Betreuung von Patienten und deren Angehörigen und „Pflege zu Hause“; Kontakt: Petra Kurth, ☎ 02403/23661, E-Mail: p.kurth@caritas-aachen.de, Indestraße 119.

Ambulanter Hospizdienst Eschweiler-Stolberg. Ehrenamtliche Begleitung von Schwestkranke und Sterbenden zu Hause ☎ 02403/505381, Städt. Seniorenzentrum, Marienstr. 7.

Beratungsstelle für Krebsbetroffene und Angehörige. Beratung, Raum E38, ☎ 0241/51985358, 14-16 Uhr, Gesundheitshaus, Steinstr. 87.

Wendepunkt. Selbsthilfegruppen für Alkohol- und Medikamenten-Suchtkranke und deren Angehörige, ☎ 0160/8342815 oder 28436.

Triangel. Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke und Angehörige, 1441, 15-16 Uhr Waldspaziergang, Treffpunkt am Jägerspfad; 16.30-20 Uhr Offener Treff mit Kochen, 16.30-20 Uhr, Dürerer Straße 1 b.

Suchtberatung Eschweiler. Offene Sprechstunde montags, 15-18 Uhr, und mittwochs, 10-12 Uhr, ☎ 883050, E-Mail: eschweiler@sucht-ac.de, Bergrather Str. 51-53.

Mehr Rat und Hilfe unter:

www.az-web.de
www.an-online.de

NOTDIENSTE

Notärztlicher Rettungsdienst bei Unfall und Lebensgefahr: Rettungshubschrauber täglich von 7.30 Uhr bis Sonnenuntergang, ☎ 0243/7000 oder 112; nachts Notarztwagen ☎ 112.

Rettungs- und Krankentransport: ☎ 112 oder 19222.

Apothekennotdienste: Adler-Apotheke, Inden, Rathausstraße 0 ☎ 02465/99100, und Blumenrath-Apotheke, Alsdorf-Mariadorf, Blumenrath Straße 48, ☎ 02404/61812.

Allgemeinärztlicher Notdienst: ab 13 Uhr Notdienstpraxis im St. Antonius-Hospital, Dechant-Deckers-Straße 8-10, ☎ 761111.

Arztzentrale: Vermittlung des Dienst habenden Arztes, 19-8 Uhr, ☎ 116117.

Zahnärztekammer Aachen: Rufzentrale, ☎ 01805/986700.

HNO-Notdienst der Stadt Aachen: ☎ 0241/51000088.

Notdienst für Tiere: Tierärztliche Klinik Dr. Staudacher, Aachen-Brand, Trierer Straße 652-658, ☎ 0241/928660.

Energie- und Wasserversorgung Störstelle: ☎ 0800/3980110.

Enwor-Energie & Wasser vor Ort GmbH. Störmeldestelle Wasser: für Dürwiß, Hehlrath, Nothberg, Kinzweiler, St. Jöris, Hasenrath, Volkenrath, Scherpensee, ☎ 02407/5791500.

KONTAKT

Lokalredaktion Eschweiler
Irmgard Röhseiler
Englerthstraße 18
52249 Eschweiler
Tel.: 02403/55549-30
Fax: 02403/55549-49
Mail: lokales-eschweiler@zeitungs-verlag-aachen.de

HEUTE IM KINO

ESCHWEILER

Primus-Kinocenter. Marienstr. 45, ☎ 02403/33599, „Atomic Blonde“: 17.30, 20.15; „Bullyparade - Der Film“: 17.15, 19.45; „Der Dunkle Turm“: 20; „Emoiji - Der Film“: 17 Uhr.

ALSDORF

Cinetower Alsdorf. Hubertusstraße 13, ☎ 02404/9099140, „Annabelle 2“: 17.45, 20.15; „Atomic Blonde“: 17, 19.45; „Bigfoot Junior“: 14.45; „Bigfoot Junior 3D“: 14.30, 17; „Bullyparade - Der Film“: 15, 17.30, 20.15; „Der Dunkle Turm“: 19.45; „Hamp-

stead Park - Aussicht auf Liebe“: 17.15, 20 Uhr; „Happy Family“: 14.30 Uhr; „Happy Family 3D“: 17; „Ich - Einfach Unverbesserlich 3“: 17.15; „Killer's Bodyguard“: 20; „Ostwind 3 - Aufbruch nach Ora“: 17.30; „Planet der Affen: Survival 3D“: 19.30 Uhr.

AACHEN

Apollo. Pontstr. 141 - 147, ☎ 0241/9008484, „Das ist unser Land“: 16.45, 20.30; „Der König von Havanna (OV)“: 16; „Der Wein und der Wind“: 15.30, 17.45, 20.15; „Die göttliche Ord-

nung“: 19; „Paris kann warten“: 15; „Robert Doisneau - Das Auge von Paris (OV)“: 15; „The Party“: 19; „Western (OV)“: 16.45, 20.45 Uhr.

Capitol-Kino. Seligraben 8, „Tulpenfielber“: 20.10 Uhr, ☎ 0241/413180.

Cinekaree. Bornegasse 30, ☎ 0241/413180, „Annabelle 2“: 17.45, 20; „Atomic Blonde“: 17.45, 19.30; „Baby Driver“: 20.15; „Bigfoot Junior“: 17.15; „Bigfoot Junior 3D“: 14.30; „Bullyparade - Der Film“: 15.30, 16.30, 19; „Der Dunkle Turm“: 19.15; „Dunkirk“: 19.45; „Emoiji - Der Film“: 15; „Hampstead Park - Aussicht auf Liebe“: 16.45;

„Happy Family“: 15; „Happy Family 3D“: 16.45; „Ich - Einfach Unverbesserlich 3“: 14.30, 17; „Killer's Bodyguard“: 20.15; „Ostwind 3 - Aufbruch nach Ora“: 15.30, 17.15; „Planet der Affen: Survival 3D“: 19.15; „Tulpenfielber“: 17.30; „Valerian - Die Stadt der Tausend Planeten 3D“: 19.45 Uhr.

Eden-Palast. Franzstr. 45 - 47, ☎ 0241/4017020, „Das Pubertier“: 19.30 Uhr; „Der Stern von Indien“: 19 Uhr; „Hampstead Park - Aussicht auf Liebe“: 19.30 Uhr; „Sneak Preview“: 20; „Table 19 - Liebe ist fehl am Platz“: 19 Uhr.