

Programm I/2018

I. Sachverhalt

Planung der Eschweiler Volkshochschule für das Frühjahrssemester 2018. Die in Klammern angeführten Vergleichszahlen beziehen sich auf das 1. Semester 2017.

I - 1. Unterrichtsvolumen

9.621	Unterrichtsstunden	(10.059)
14 bis 23	Arbeitswochen	(14 bis 25)
394	Veranstaltungen	(404)

I - 2. Einzelveranstaltungen

Die geplanten Einzelveranstaltungen sind der beigefügten Aufstellung zu entnehmen.

I – 3. Studienfahrten und –reisen / Exkursionen / Führungen

Die geplanten Studienfahrten, Exkursionen und Führungen sind der beigefügten Aufstellung zu entnehmen.

I - 4. Beratung, Kurse und Seminare

1. Bildungsberatung (Beratung)

Leitung: Silvia Hannemann, Malgorzata Müller, Andreas Balsliemke

Weiterbildungsberatung

Öffentlich geförderte Bildungsberatung zur Ausstellung von Bildungsschecks und der Bildungsprämie. Durch den Bildungsscheck bzw. durch die Bildungsprämie erhalten Beschäftigte bzw. Betriebe für ihre Mitarbeiter/-innen nach Erfüllung von entsprechenden Voraussetzungen eine öffentliche Förderung der Weiterbildungskosten in Höhe von 50 % max. 500,00 €.

Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE)

Der Bedarf an Beratung zur beruflichen Weiterentwicklung wächst stetig. Das Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales NRW (MAIS) hat daher ein Förderangebot aufgelegt, das Ratsuchende eine professionelle Laufbahnberatung kostenlos ermöglicht.

Die Volkshochschule Eschweiler wird 2018 über 250 Beratungsstunden realisieren.

Integrationsberatung

- Integrationskurse

Das Ziel dieser Beratung ist v.a. die Aufnahme der Interessenten in die Deutschkurse. Die Arbeit in der Beratung ist vielfältig: Einstufungstest, Einstufungsberatung, Anträge beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (Kostenbefreiung, Berechtigung zum Kurs, Fahrtkosten etc.), Kooperation mit den Ämtern wie Ausländerbehörde, Jugendamt, Job-Center und anderen Organisationen (Caritas, Beratungsstellen) und anderen Bildungsträgern.

In den letzten 45 Arbeitswochen wurden mehr als 1.800 Personen beraten. Die Beratung ist mehrsprachig und findet 2x wöchentlich statt.

- DeuFöV: Berufsbezogene Deutschkurse

Diese Beratung richtet sich an Personen, die ihre Deutschkenntnisse ausbauen möchten, um ihre Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern und die bereits einen Integrationskurs absolviert haben. Folgende Punkte werden u.a. geklärt: Einschätzung der

Deutschkenntnisse, Klärung des Sprachziels im Hinblick auf die angestrebte Erwerbstätigkeit und ob die Person zum förderfähigen Personenkreis gehört.
Die Beratung findet 1x wöchentlich statt.

Einstufung Alphasprache (v.a. Deutsch als Erstsprache)

Die Beratung zur Einstufung und Motivierung für einen Alphabetisierungskurs ist zeitaufwendig. Mehrere Testverfahren kommen zum Einsatz. Oft ist ein intensives Motivationsgespräch oder ein längerer Beratungskontakt über Dritte erforderlich.
Ca. 10–20 Beratungen pro Semester

2. Allgemeinbildung (Allgemeines) 730 (716) 35 (38)
Leitung: Andreas Balsliemke, Silvia Hannemann

Lesen, Schreiben, Rechnen (ca. 430 UE (vorher ca. 300), 3 Kurse)

- Alltags- und Sprachförderung „Mitten im Leben“: ESF-geförderte Projekte im Bereich der „arbeits- und erwerbsweltbezogenen Grundbildung“, Zielgruppe sind in Deutschland geborene funktionelle Analphabeten (Deutsch als Erstsprache) sowie Migranten, die seit 10 oder mehr Jahren in Deutschland leben (Deutsch als Zweitsprache), ca. 430 UE in 1/18)
- ✓ In Gruppe III (4x Erstsprache, Stand Oktober 2017) mit den Schwerpunkten Lesen und Schreiben (u.a. anhand Geschichte Deutschlands zwischen 1933 und heute, Grundrechte in Deutschland), Wortschatz und Rechtschreibung, Rechnen, Kompetenzanalyse
- ✓ In Gruppe II (3x Erstsprache, 4x Zweitsprache, Stand Oktober 2017) mit erwerbsweltorientiertem Wortschatz, Lesen- und Schreiben üben, Grundlagen EDV und Internet, erwerbsweltorientierter Beratung, Bewerbungssituationen vorbereiten, Rechnen sowie Nutzung der Lernplattform „Ich will Deutsch lernen“ im Chromebook - Lerncafé der vhs

- 'Mathe-Nachhilfe' für Mütter und Väter

- Vorbereitung auf die zentrale Mathematik-Abitur - Abschlussprüfung 2018

Computer Technik (253 UE (vorher ca. 280), 20 Kurse)

Zehnfingersystem

- Infotermine in der Realschul-Schulpflegschaft
- für Jugendliche ab 12 Jahren
- für Erwachsene
- Bundesweit anerkannte Xpert-Prüfung „10-Minuten-Abschrift“

IT-Themen allgemein

- Info-Abend
- IT-Fragestunde: Themen PC, Laptop, Tablet, SmartPhone

Windows-Kurse

- Windows-Start für Alle: Schwerpunkt Betriebssystem, Office
- Windows-Start für Ältere: Schwerpunkt Betriebssystem, Office
- Computer-Treff: Schwerpunkt Internet, E-Mails, Fotobuch, Glückwunschkarten
- Installieren, Internet, E-Mail
- (Libre) Office, Internet, Internetfernsehen, Apps installieren
- Downloads, Installation, Internetfernsehen/-radio

Apple-Kurse

- Apple-Start - iPhone, iPad: Schwerpunkt Grundfunktionen
- Apple-Auffrischung: Schwerpunkt Multimedia, Apps

Android-Kurse

- Schnupperstunde
- Mein Android Smartphone/Tablet: allererste Schritte
- Android-Start: Grundfunktionen
- Messaging, Videotelefonie und E-Mail
- Fotoflut
- Ich surfe, maile, chatte – und alle schauen zu?

Recht | Geld | Verbraucherfragen

- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Recht im Alltag: Erbrecht
- „Hausführung“ in der Pro Seniore Residenz Eschweiler
- Das Begutachtungsverfahren im Rahmen der Pflegeversicherung
- Einkommensteuererklärung am PC mit „Elster“ insbesondere für Arbeitnehmereinkünfte

Pflanzen | Tiere | Natur

- Die Eifel-Mittelalterliche Pracht und wilde Natur
- Norwegen-Atemberaubende Natur
- In Kooperation mit der Biologischen Station Städteregion Aachen:
Seminare: Obstgehölze: Erziehungschnitt + Altbaumschnitt

3. Wissenschaftliches (Wissenschaftliches) 180 (142) 23 (24)

Leitung: Andreas Balsliemke, Silvia Hannemann

Studienreisen | Tagesfahrten

Siehe Übersicht

Philosophie, Geschichte, Politik

- Allzeitphänomen Bildung: Wie wäre es, gebildet zu sein
- Runder Tisch Herzlich Willkommen – Arbeitsschwerpunkt Arbeit und Wohnen in Zusammenarbeit mit dem Amt für Soziales, Senioren und Integration der Stadt Eschweiler
- Die Geschichte Deutschlands zwischen 1648 und 1740
- Vortrag: das Leben von Karl Marx
- 70 Jahre danach – Von der Währungsreform (1948) zur ersten Rot-Grünen Koalition (1998)
- Musikgeschichte(n) – Musik hören
- Erster Eschweiler Philosophenkreis – Über die Grundlagen des ethisch-moralischen Handelns
- Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Eschweiler Geschichtsverein

Pädagogik | Psychologie

- ACT: Mit Achtsamkeit neue Lebenschancen verwirklichen
- Achtsamkeit – Power für die Seele
- Digitalisierung in Bildung und Weiterbildung: Auftaktveranstaltung zur Gründung einer Arbeitsgemeinschaft interessierter Lehrkräfte aus Schule und Weiterbildung

Umwelt | Naturwissenschaft

- Besichtigung der Sternwarte in Aachen
- Vortrag: Warum gibt es Materie?
- Weitere Veranstaltungen in diesem Bereich sind als Tagesfahrten oder Wanderungen geplant.

Glaube

- Besichtigung der Synagoge in Aachen

4. Integration | Teilhabe (Integration)

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache | Integrationskurse 3.204 (4.543) 26 (32)

Leitung: Malgorzata Müller

davon 2.320 (3.477) Ustd. Integrationskurse

884 (1.066) Ustd. DaF-Kurse

Die Anzahl der Integrations- und DaF-Kurse hängt stark von der aktuellen Nachfrage ab.

Integrationskurse

für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse: **Kompetenzstufe A1 – B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)**

- Vormittagskurse (schnelle Progression)
- Abendkurse (schnelle Progression)

Deutsch als Fremdsprache

Alphabetisierung für multinationale Lerngruppen

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse: **Kompetenzstufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)**

- Alphabetisierung: Deutsch-Lesen und Schreiben 1. und 2.
- Deutsch schreiben üben
- Deutsch lesen üben

Grundstufen- und Aufbaustufenkurse

für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse: **Kompetenzstufe A1 – C1 des GER**

- Deutsch / Grundstufe 0
- Deutschkurse Grundstufe und Aufbaustufe 1-4
- Konversationskurse
- Deutschkurse nach B1
- Deutschkurse B2
- universit migrante: Deutsch C1

Deutsch für den Beruf und für die Einbürgerung

Kompetenzstufe B1-C1 des GER

- Verbesserungskurs in Deutsch: Mündlich und schriftlich
- Einbürgerungstest und Zertifikat „Deutsch B1“ im Rahmen der Integrationskurse
- Deutsch C1, Vorbereitung auf die DSH-Prüfung (Hochschulzugang)

Deutsch-Zertifikatsprüfungen

- Vorbereitung auf die Prüfungen: A1-B1 und den Test „Leben in Deutschland“
- Prüfungen im Rahmen der Integrationskurse: A1-B1, OK, Modul-Test

Beratung für multinationale Lerngruppen

- 2x wöchentlich (5-6 Stunden wöchentlich)

5. Sprachen

1.727 (1.599)

78 (75)

Leitung: Malgorzata Müller

Grundstufenkurse

Kompetenzstufe A1 - B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)

- Arabisch, Dänisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Neugriechisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch, Tschechisch, Türkisch, Ungarisch.
- Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch am Vormittag
- Spanisch Wiederholungskurse, Spanisch mit Landeskunde
- Lesen und Schreiben in Fremdsprachen
- Englisch, Eschweiler Mundart für Kinder

Aufbaustufenkurse

Kompetenzstufe B2 – C1 des GER

- Englisch, Französisch, Niederländisch, Spanisch
- English Conversation: Listening, Language
- A vous de parler..., Cours de Perfectionnement

Konversationskurse

Kompetenzstufe A1 – B2 des GER

- Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Spanisch, Mehrsprachenkurse

Englisch für den Beruf

Kompetenzstufe B1-B2 des GER

- Englisch in Praxis: Refresher Professional (B2)
- Conversation B2/C1

Mehrere Sprachen lernen

Kompetenzstufe A1 - B1 des GER

- 10-Sprachen-Kurse: Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Niederländisch, Neugriechisch, Russisch, Polnisch, Tschechisch, Arabisch und Türkisch
- 7-Sprachen-Kurs: Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Neugriechisch, Tschechisch/Kroatisch, Polnisch und Türkisch (zusätzlich: Russisch)
- 3-Sprachen-Kurs: Französisch, Italienisch und Spanisch
- 3-Sprachen-Kompaktkurs: Dänisch, Schwedisch, Norwegisch (zusätzlich: Finnisch und Isländisch)
- Sprechkurstrainingkurse mit Muttersprachlern in verschiedenen Sprachen

Schnupperkurse und Vorträge

- Vorträge zur Sprachgeschichte in Italienisch und Spanisch
- Vorträge zum Spracherwerb in Italienisch und Spanisch
- Vorträge zur Landeskunde in Polnisch und Brasilianisch
- Vorträge zum multilingualen Lernen und Lerntechniken
- Vorträge zur Digitalisierung im Rahmen des Sprachenforums

Sprachkurse für Kinder

- Englisch, Spanisch
- Eschweiler Mundart für Kinder und (Groß)Eltern

Lernberatung, Dozentenfortbildung und Mitbestimmung (Offener Treff)

- Erfolgreich Sprachen lernen mit der Volkshochschule: Beratungsservice mit Einstufungstests
- Basisqualifikation für Sprachenlehrkräfte: Fortbildungszyklus 2018 in Kooperation mit der vhs Aachen.
- Trainingsworkshop zur Didaktik und Methodik: Mehrsprachigkeit und kommunikativer, handlungsorientierter Sprachunterricht
- Erfahrungsaustausch/Mitbestimmung Sprachen

6. Gesundheitsbildung

2.228 (2.170)

170 (173)

Leitung: Andreas Balsliemke

Bis zu 23 Semesterwochen

Wegen des langen Frühjahrssemesters erfolgt der Unterricht in der Gesundheitsbildung in bis zu 23 Semesterwochen.

Übergreifend: Prävention für Beruf und Alltag

Präventionskurse werden nach Präventionsgesetz (PrävG) bzw. § 20 SGB V von den meisten gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Anerkannte Themen sind derzeit Bewegtes Abnehmen, Cardio Aktiv, Rückenfit, Rückenschule, Aqua-Jogging, Pilates (neu) und Yoga. Kurse in diesen Bereichen wurden als Präventionskurse bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) der Gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.

Gesundheitstrends

- Gewaltprävention und Selbstverteidigung mit Wing Tsun Kung Fu

Trainer/-innen-Fortbildung

Im Rahmen einer zwischen dem RegioSportbund Aachen und der Volkshochschule Eschweiler vereinbarten Kooperation und in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen der Region Aachen werden in Zukunft an der vhs Eschweiler Fortbildungen für Trainer/-innen im Fachbereich Gesundheitsbildung angeboten. Voraussichtliche Themen im Frühjahr:

- Umgang mit schwierigen Teilnehmenden
- Faszien Training

- Fachkonferenz/Mitbestimmung: Neue Materialien, neue Medien

Veranstaltungen im Rahmen des DigiCircles

Die vhs Eschweiler ist Teil des DigiCircles Rheinland Süd. DigiCircle sind innovative Verbundprojekte mehrerer Volkshochschulen und sind deutschlandweit organisiert. Ziel der DigiCircle ist es, digital erweiterte Lernwelten zu schaffen, um das Lehren und Lernen den Bedarfen einer digitalisierten Gesellschaft anzupassen. Im DigiCircle Rheinland Süd, der unter Hashtag #dcfixi bei Twitter zu finden ist, haben sich die Volkshochschulen Eschweiler, Frechen, Leverkusen, Rur-Eifel, Rhein-Erft und Siebengebirge zusammengeschlossen, um Projekt-Leuchttürme in den Bereichen Fremdsprachen, Deutsch als Fremdsprache, Berufliche Bildung und Gesundheitsbildung zu realisieren.

- Functional Fitness: Sport-Kurs mit Live-Streaming
- Webinar für Kursleitende: „Nutzungsszenarien der vhs.Cloud“
- Webinar: SocialMedia für Trainer/innen

Konsum | Nachhaltigkeit

- Ätherische Öle und ihre Geheimnisse

Essen | Trinken

- Bewegtes Abnehmen (§ 20 SGB V)
- Griechische Küche
- Indische Küche
- Libanesischer Küchenschätze
- Mekong Food
- Pralinen machen für Einsteiger
- Pralinen mit Anspruch
- Schokoladentafeln selber gießen
- Thai Küche
- Türkische Küche

Bewegung / Fitness

Ganzheitliche Gymnastik

- Fit bis 120 etc. (Röhe)
- Fit Mix für Frauen
- Gesundheitssport (Röhe)
- Gymnastik für Frauen ab 58
- Gymnastik und Fitness für Frauen
- Problemzonengymnastik: B.O.P.
- Wohlfühl-Gymnastik

Fitnessstraining

- Aerobic mit Pilatesfeeling
- Aroha®
- Cardio Aktiv in Zusammenarbeit mit SV Germania Dürwiß (§ 20 SGB V)
- Fitnesswalking
- Frühsport im Stadtwald
- Indoor-Cycling
- Jogging
- Power für die Piste
- Power-Yoga
- Step Aerobic
- Tae-Boxx
- XCO® Walking für Anfänger und Fortgeschrittene
- Zumba®

Rückhalt

- Rückenfitness
- Rückenfit (§ 20 SGB V)
- Rückenschule (§ 20 SGB V)

Schwimmen lernen, Wassergewöhnung

- Erwachsenenschwimmen für Anfänger (Brustschwimmen)
- Erwachsenenschwimmen für Fortgeschrittene (Rückenschwimmen, Tauchen, Springen)
- Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

Wassergymnastik

- Aqua Jogging im Hallenbad und im Freibad (§ 20 SGB V)

Pilates

- Aktive Mittagspause
- Low Pilates
- Pilates (§ 20 SGB V)
- Pilates Grundkurs
- Pilates in den Osterferien
- Pilates: Körper und Geist
- Pilates-Aufbaukurs

Wohlbefinden & Entspannung

Arbeitnehmerweiterbildung

- Gesunde Balance in Beruf und Alltag
- Mit Meditation entspannt und konzentriert im Berufsalltag
- Gesund älter werden im Beruf

Entspannungsverfahren

- Ruhe-Insel für Frauen
- Ein Tag für mich (für Frauen und Männer)
- Klangschaalenmassage
- Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung
- Reflexzonenmassage

Yoga

- Hatha Yoga-Grundkurs (§ 20 SGB V)
- Restoratives Yoga
- Vinyasa Flow Yoga
- Yoga am Abend
- Yoga am Vormittag
- Yoga für Ältere
- Yoga für Fortgeschrittene
- Yoga in der Mittagspause
- Yoga und Meditation

Entspannen in Bewegung

- Qigong für Anfänger/innen
- Qigong für Fortgeschrittene
- Tai Chi Chuan

Lebenshilfe / Selbsthilfe

Burn-Out-Prävention

- Work-Life-Balance
- Dialog mit dem inneren Kritiker

Lebensfreude

- Lachen für Senioren/-innen

Selbsthilfe

- In Kooperation mit den Volkshochschulen Aachen, Nord-/Südkreis Aachen, Stolberg, Jülich und Düren werden Vorträge und Seminare zu sensiblen Themen der Selbsthilfe wie Hepatitis, Multiple Sklerose oder Suchtthematiken angeboten. Da Veranstaltungen dieser Art von vielen Menschen ungern im Nahumfeld aufgesucht werden, werden die Veranstaltungen von jeweils zwei bis drei Volkshochschulen abwechselnd an unterschiedlichen Orten angeboten und durchgeführt. Die Themen stehen noch nicht fest.

7. Berufliche Bildung (Berufliches) 1.170 (500) 35 (30)

Leitung: Silvia Hannemann

Kommunikation

- Mit Rhetorik und Körpersprache überzeugen
- Gespräche mit dem Chef führen (Kommunikation „nach oben“)

Selbstmarketing und Verkauf

- Gekonnt einsteigen: in neues Wissen
- Gekonnt umsteigen: in einen neuen Job
- Gekonnt aussteigen: aus dem Berufsleben
- Jobcoaching
- Jobcoaching für Migranten

Wirtschaftswissen / Rechnungswesen

- Kompaktlehrgang Xpert-Business: „Finanzbuchhalter/-in XB“
In Kooperation mit der Volkshochschule Nordkreis Aachen
4 Module: Finanzbuchführung II, DATEV, Bilanzierung, Kostenrechnung,
- Prüfungsvorbereitungskurs für Kaufleute für Büromanagement auf die IHK-Prüfung

vhs-Programm für das Frühjahrssemester 2018

- Patchwork: Österliches und Witziges
- Patchwork: Nähen macht glücklich (Wochenkurs und Wochenendkurs)
- Patchwork: Streifen trifft auf Quadrat

Fotografie, Bildbearbeitung:

- Fotografie: Grund- und Aufbaukurs

Gärten und Parks

- Zur Kamelienblüte in den Landschaftsgarten Kammerbusch
Geführter Spaziergang durch den Landschaftsgarten Kammerbusch
- Tulpenblüte am Niederrhein und in den Niederlanden!
- Privatgärten in Belgien
- Bürger öffnen ihre Gärten: „Die offene grüne Pforte“
- Vortrag Rosenfreunde:
Karl Foersterns blauer Schatz: der Staudenrittersporn.

I - 5. Termin für die Veröffentlichung:

Das Programm der vhs Eschweiler erscheint am Mittwoch, **10. Januar 2018** in einer Auflage von **ca. 31.000** Exemplaren.

II. Rechtliche Betrachtung

Nach § 12 der Hauptsatzung der Stadt Eschweiler in Verbindung mit § 8 der Zuständigkeitsordnung der Stadtverwaltung Eschweiler entscheidet der Kulturausschuss über das Arbeitsprogramm der Volkshochschule.

III. Haushaltsrechtliche Betrachtung

Die erforderlichen Erträge und Aufwendungen sind bei den entsprechenden Konten im Produktbereich 04 (vhs) eingeplant.