

Einladung

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

seit Langem wird in unserer Gesellschaft vom tiefgreifenden demografischen Wandel gesprochen. Die Menschen über 50 Jahre nehmen dabei eine immer größer werdende Rolle ein. Sie haben oft eine andere Vorstellung von ihrem Leben in der „Dritten Lebensphase“, als dies noch bei Seniorinnen und Senioren vor einigen Jahren der Fall war. Ein großer Wunsch ist es, selbstständig und unabhängig im Alter zu leben und den Tagesablauf individuell gestalten zu können. Bei der Umsetzung dieses Wunsches können allerdings Fragestellungen und Probleme auftreten, die allein nicht zu lösen sind. Gespräche und Informationsveranstaltungen helfen hier, eine Antwort zu finden.

Um den wachsenden Bedarf an Informationen zum Thema „Selbständig leben im Alter“ decken zu können, haben wir seit 2014 eine Seniorenwoche in Eschweiler eingeführt. Diese findet in diesem Jahr vom 07.11.2016 bis 11.11.2016 mit verschiedenen Informations- und Mitmachangeboten an verschiedenen Stellen in Eschweiler statt. Ich hoffe, wir haben es auch in diesem Jahr wieder geschafft, ein interessantes Informationsangebot für Sie zusammenzustellen.

Ich würde mich freuen, Sie bei unseren verschiedenen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen,



Peter Toporowski
Seniorenbeauftragter

Stadt Eschweiler

Altersgerechtes Quartier Eschweiler

Peter Toporowski
Seniorenbeauftragter
Leitung Städtisches Seniorenzentrum

Johannes-Rau-Platz 1
52249 Eschweiler

Telefon 024 03 71 678
024 03 50 536 0
Telefax: 0 24 03 / 60 999 353

Email: peter.toporowski@eschweiler.de

www.eq50.de



Altengerechte
Quartiere.NRW
Eschweiler

gefördert vom: **Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen**



Seniorenwoche 2016

07.11.2016 bis 11.11.2016



Programm

07.11.2016

9:30 – 10:30 Uhr Spaziergang durch das Quartier-Zentrum unter besonderer Berücksichtigung des Themas „Barrierearmut“ – anschließend: gemeinsamer Austausch im Städtischen Seniorenzentrum Marienstraße 7

18:00 – 19:30 Uhr Pflegestärkungsgesetz II – was ändert sich?

Ein Vortrag zum Pflegestärkungsgesetz II
Referentin: Claudia Liepertz, Fachbereichsleitung Pflege und Betreuung, Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Land e.V.

Ort: Städt. Seniorenzentrum - Marienstraße 7

08.11.2016

18:00 – 20:00 Uhr Alternative Wohnformen - Von der Theorie zur Praxis

Referenten: Sabine Matzke / MGEPA-NRW / Landesbüro innovative Wohnformen.NRW

Stadtverwaltung Eschweiler / Seniorenbeauftragter / Quartiersentwickler / Dr. Wolfgang Joußen, B-PLAN

Ort: Rathaus

09.11.2016

18:00 – 19:00 Uhr Die Notfallkarte in Eschweiler – Ein bewährtes System / Die Versorgung-Mappe der StädteRegion Aachen – Rundum abgesichert?

Referenten: Seniorenbeauftragter P. Toporowski / Herr Fritz StädteRegion Aachen

19:00 – 20:00 Uhr

„Länger FIT und SELBSTSTÄNDIG im Alter“

Ein Informationsabend in Kooperation mit dem RegioSportBund Aachen e.V.

Referentin: Anne Mödl, RSB Aachen

Referentin: Claudia Löhmann, SV Germania Dürwiß

Praxiseinheit Life Kinetik: Torsten Schröder

Ort: Städt. Seniorenzentrum - Marienstraße 7



III. Quartiers-Forum:

„Alternative Wohnformen!“

Dienstag, 08.11.2016 / 18:00 – 20:00 Uhr

Im Rathaus



10.11.2016

13:30 – 17:00 Uhr Tag der offenen Tür im Städt. Seniorenzentrum Marienstraße –Seniorenarbeit im Dialog

Angebote: Sozialverband Deutschland e. V. (SoVD), VdK, Seniorenberatung und Quartiersmanagement, Ambulanter Hospizdienst Eschweiler/Stolberg, Nachbarschaftshilfe, Kaffeekränzchen, Bistro

Ort: Städt. Seniorenzentrum - Marienstraße 7

11.11.2016

11:11 – 15:00 Uhr Gemeinschaft erleben – Karnevalsauftakt im Seniorenzentrum – Gemeinsam Feiern und Tanzen

Ort: Städt. Seniorenzentrum - Marienstraße 7