

Sitzungsvorlage

Beratungsfolge

Sitzungsdatum

1.	Kenntnisgabe	Sozial- und Seniorenausschuss	öffentlich	15.02.2017
----	--------------	-------------------------------	------------	------------

**Landesprogramm "Bewegt ÄLTER werden in NRW!";
 hier: Gemeinsames Projekt/Angebot des RegioSportBundes Aachen e. V. und des
 Seniorenzentrums Eschweiler**

Der Sachverhalt wird zur Kenntnis genommen.

A 14 - Rechnungsprüfungsamt <input checked="" type="checkbox"/> Gesehen <input type="checkbox"/> Vorgeprüft gez. Breuer _____		Datum: 07.02.2017 gez. i.V. Kaever					
1		2		3		4	
<input type="checkbox"/> zugestimmt	<input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen	<input type="checkbox"/> abgelehnt	<input type="checkbox"/> zurückgestellt	<input type="checkbox"/> zugestimmt	<input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen	<input type="checkbox"/> abgelehnt	<input type="checkbox"/> zurückgestellt
Abstimmungsergebnis		Abstimmungsergebnis		Abstimmungsergebnis		Abstimmungsergebnis	
<input type="checkbox"/> einstimmig		<input type="checkbox"/> einstimmig		<input type="checkbox"/> einstimmig		<input type="checkbox"/> einstimmig	
<input type="checkbox"/> ja		<input type="checkbox"/> ja		<input type="checkbox"/> ja		<input type="checkbox"/> ja	
<input type="checkbox"/> nein		<input type="checkbox"/> nein		<input type="checkbox"/> nein		<input type="checkbox"/> nein	
<input type="checkbox"/> Enthaltung		<input type="checkbox"/> Enthaltung		<input type="checkbox"/> Enthaltung		<input type="checkbox"/> Enthaltung	

Sachverhalt:

Im Landesprogramm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ (siehe Anlage), das durch die jeweiligen Sportbünde vor Ort betreut wird, plant der RegioSportBund Aachen e. V. in Kooperation mit dem Seniorenzentrum Eschweiler das Projekt „Sport im Park“.

Mit diesem Projekt sollen ältere MitbürgerInnen an gesundheitsorientierte Bewegungsangebote in zentralen Grünanlagen und auf Plätzen im Quartier herangeführt werden. Insbesondere ältere Menschen, die eine geringe oder keine sportliche Erfahrung haben, stehen dabei im Fokus. Die Angebote werden von qualifizierten Übungsleitungen ortsansässiger Vereine durchgeführt, wobei sowohl eine aktive Teilnahme als auch ein Zuschauen möglich ist. Über niederschwellige Angebote sollen sowohl physische als auch psychosoziale Ressourcen im Alter erhalten oder hinzugewonnen werden. Die Teilnahme an den Bewegungsangeboten ist kostenlos und unverbindlich und kann ohne große Vorbereitung für die TeilnehmerInnen, z. B. in Bezug auf Sportkleidung, erfolgen. Im Gespräch sind derzeit Angebote wie Boule, Qi Gong, Spazieren im Quartier, Sport an der Parkbank oder auch Sturzprophylaxe.

Für die Projektdurchführung ist die Nutzung der Grünflächen hinter dem Seniorenzentrum und des Boule-Platzes am Talbahnhof sowie der beiden Mehrgenerationenspielflächen (Ringofen und Eschweiler-Ost) vorgesehen.

Die Nutzung von wohnortnahen Lebensräumen als Bewegungs- und Begegnungsorten erleichtert einen Alltagstransfer und bringt die Sportangebote zur älteren Generation ins Quartier. Gleichzeitig gewinnen Grünflächen und Plätze an Attraktivität und Aufmerksamkeit. „Sport im Park“ wird auch als Teil der Quartiersentwicklung verstanden, da die Vernetzung von Sportvereinen, dem Seniorenzentrum der Stadt Eschweiler und den Quartiersbewohnern im Mittelpunkt steht.

Zum Start nach den Sommerferien werden zunächst vier Projektstage durchgeführt, so dass die Resonanz in der Bevölkerung geprüft werden kann. Das Kick-Off wird mit einem kleinen Aktionstag verbunden. Bei sehr schlechtem Wetter ist ein Ausweichen in das Seniorenzentrum möglich.

Die erfolgreichsten Angebote sollen nachhaltig etabliert werden, finanziert über weitere Projektgelder oder/und eine Krankenkassenbezuschung. Eine solche Bezuschung seitens der Krankenkassen kann durch ein ärztliches Attest bei den jeweiligen Krankenkassen beantragt werden. Das heißt, dass präventive Sportkurse, wie „Gesundheits-Sport“, als auch „Reha-Sport“ bei Sportvereinen durch die Krankenkasse finanziell bezuschusst oder in speziellen Fällen sogar ganz übernommen werden können.

Nach einer Etablierung ist eine Ausweitung des Angebotes auf andere Zielgruppen, beispielsweise in Form eines generationenübergreifenden Sport- und Spieletages möglich. Durch diese Aktivitäten können so schrittweise weitere Akteure des Quartiers mit eingebunden werden und weitere Angebote im Quartier, z.B. auch das Programmangebot der VHS, bekannt gemacht werden.

Finanzielle Auswirkungen:

Das Personal zur Koordination, die Übungsleitungen, Materialien zur Bewerbung und zur Durchführung der Bewegungsangebote werden über die Fördermittel des Projektes „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ gedeckt.

Personelle Auswirkungen:

Die Durchführung des Projektes bindet Personal des Amtes für Soziales, Senioren und Integration der Stadt Eschweiler für koordinierende Tätigkeiten.

Anlagen:

Programm LSB_Bewegt_AELTER_werden_in_NRW