



Stadt Eschweiler  
Der Bürgermeister  
43 Volkshochschule

Vorlagen-Nummer

**294/09**

1

# Sitzungsvorlage

Datum: 4 .11.2009

Beratungsfolge			Sitzungsdatum	TOP
1. Beschlussfassung	Kulturausschuss	öffentlich	18.11.2009	
2.				
3.				
4.				

**Volkshochschule  
Programmplanung für das 1. Semester 2010**

Beschlussentwurf:

Dem Arbeitsprogramm der Volkshochschule für das 1. Semester 2010 wird zugestimmt.

J.V.

A 14 - Rechnungsprüfungsamt <input checked="" type="checkbox"/> gesehen <input type="checkbox"/> vorgeprüft 		Unterschriften 	
1	2	3	4
<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt	<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt	<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt	<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt
<b>Abstimmungsergebnis</b>	<b>Abstimmungsergebnis</b>	<b>Abstimmungsergebnis</b>	<b>Abstimmungsergebnis</b>
<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> nein
<input type="checkbox"/> Enthaltung	<input type="checkbox"/> Enthaltung	<input type="checkbox"/> Enthaltung	<input type="checkbox"/> Enthaltung



# Programm I/2010

Planung der Eschweiler Volkshochschule für das Frühjahrssemester 2010 (Stand: 2.11.09). Die in Klammern angeführten Vergleichszahlen beziehen sich auf das Frühjahrssemester 2009.

## I - 1. Unterrichtsvolumen

<b>7.011 Unterrichtsstunden</b>	( 7.447 )
<b>14 Arbeitswochen</b>	( 13-14 )
<b>339 Veranstaltungen</b>	( 332 )

Zum Vergleich: Im Semester I/2005 betrug das geplante Unterrichtsvolumen **5.297 Ustd.** (bei 271 Veranstaltungen). In I/2006 waren es **6.708 Ustd.** (bei 294 Veranstaltungen), in I/2007 **7.563 Ustd.** (bei 336 Veranstaltungen) und in I/2008 **7.791 Ustd.** (bei 332 Veranstaltungen).

## I - 2. Einzelveranstaltungen

- 12. Januar (Di.)** **EDV-Informationsabend**  
*... mit Lehrkräften der VHS Eschweiler.*
- 14. Januar (Do.)** **Der Limes – Friedensgrenze vom Rhein zur Donau?**  
*Vortrag mit Lichtbildern. In Kooperation mit dem Eschweiler Geschichtsverein.  
Referent: Dieter Spiertz, Eschweiler*
- 14. Januar (Do.)** **Sprachen: Beratung und Einstufungstest**  
*... mit Lehrkräften der VHS Eschweiler.*
- und 16. Jan. (Sa.)**
- 18. Januar (Mo.)** **Schnupperabend: Spanisch / Italienisch**  
*Referentin: Malgorzata Müller M.A., Eschweiler*
- 19. Januar (Di.)** **Schnupperabend: „Englisch at work“ / Wirtschaftsenglisch und -französisch**  
*Referenten: Norbert Heinen, Eschweiler. Ute Bräutigam, Eschweiler*
- 20. Januar (Mi.)** **Schnupperabend: „Ich probiere mehrere Sprachen auf einmal“**  
*Vortrag mit Diskussion, Unterricht  
Referentin: Malgorzata Müller M.A., Eschweiler*
- 20. Januar (Mi.)** **Wir stellen vor: Lust auf Kultur**  
*Informationsabend mit Jürgen und Marlene von Wolff, Eschweiler*
- 21. Januar (Do.)** **Wir stellen vor: Die Schreibwerkstatt**  
*Informationsabend mit Melanie Urban, Eschweiler*
- 22. Januar (Fr.)** **Teneriffa**  
*Seminar zur Vorbereitung der betreffenden Studienreise im Februar 2010.  
Referent: Egon Foulonge, Düren*
- 28. Januar (Do.)** **Recht im Alltag: Erbrecht und Testament**  
*Seminar. Referent: RA Werner Fabricius, Eschweiler*
- 04. Februar (Do.)** **Die Bockreiter**  
*Vortrag mit Lichtbildern. In Kooperation mit dem Eschweiler Geschichtsverein  
Referent: Armin Meißner, Eschweiler*
- 18. Februar (Do.)** **Was macht Ihr denn da – Thema „Suchtberatung Eschweiler“**  
*Seminar aus der **neuen Reihe** „Eschweiler Einrichtungen und Institutionen“.  
Referent: Dipl.-Sozialarbeiter Wolfgang Hundt, Eschweiler*
- 24. Februar (Mi)** **Tapas, Antipasti, Meze**  
*Kochabend für Damen und Herren. Leitung: Doris Offergeld, Kreuzau*

25. Februar (Do.) **Burma – Bilder aus einem Märchenland**  
*Seminar aus der Reihe „Lange VHS-Nacht“.*  
*Referent: Rudolf Caster, Eschweiler*
04. März (Do.) **Im eigenen Haus wohnen – und wie finanziert man das?**  
*Seminar. Referentin: Ilona Karl, Eschweiler*
04. März (Do.) **Der Hellweg – bedeutende mittelalterliche Straße zwischen Rhein und Weser**  
*Vortrag mit Lichtbildern. In Kooperation mit dem Eschweiler Geschichtsverein*  
*Referent: Armin Meißner, Eschweiler*
11. März (Mi) **Chemie? Ja bitte: Papier und Tinte**  
*Experimentieren. Ein Nachmittag für Eltern und Kinder.*  
*Leitung: Claus-Christian Hahn, Aix-Lab, Aachen*
18. März (Do.) **Beam' mich über die Donau, Scotty!**  
*Abenteuer Quantenmechanik. Seminar.*  
*Referent: Dr. Axel Tillemans, Physiker und Wissenschaftsjournalist aus Titz*
25. März (Do.) **Das Biedermeier – eine Epoche mit 2 Gesichtern**  
*Seminar aus der Reihe „Lange VHS-Nacht“.*  
*Referent: Armin Meißner, Eschweiler*
16. April (Fr.) **Provence**  
*Seminar zur Vorbereitung der betreffenden Studienreise im Oktober 2010.*  
*Referent: Georg Tilger, Aachen*
21. April (Mi) **Mediterranes Buffet**  
*Kochabend für Damen und Herren. Leitung: Doris Offergeld*
22. April (Do.) **Recht im Alltag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**  
*Seminar. Referent: Dr. Michael Jüttner, Richter am Amtsgericht*
22. April (Do.) **Hundert Jahre Braunkohleabbau in Eschweiler**  
*Vortrag mit Lichtbildern. In Kooperation mit dem Eschweiler Geschichtsverein*  
*Referent: N.N.*
29. April (Do.) **Ein Abend mit Franz Schubert**  
*Seminar aus der Reihe „Lange VHS-Nacht“.*  
*Referent: Kirchenmusikdirektor Josef Schneider, Eschweiler*
08. Mai (Sa.) **Fortbildung für Sportlehrer und Physiotherapeuten**  
*Workshop: Einsatz von Flexi-bar sowie XCO Walking & Running*  
*mit Referenten der Flexi-Sports-Akademie, München*
6. Mai (Do.) **Farben im Feng Shui**  
*Seminar über die Auswirkung von Farben für die Empfindungen des Menschen.*  
*Referentin: Sabrina Lehmann, Aachen*
20. Mai (Do.) **Hinduismus – von Wiedergeburt und Kastenwesen**  
*Seminar. Referentin: Purvi Patel, Aachen*
20. Mai (Do.) **Das mittelalterliche Kirchspiel Lohn**  
*Vortrag mit Lichtbildern. In Kooperation mit dem Eschweiler Geschichtsverein.*  
*Referentin: Friederike Orendi, Dipl.-Ing. und Architektin, Engelskirchen*
27. Mai (Do.) **Kirche und Wissenschaft: Der Konflikt mit G. Galilei**  
*Seminar. Referent: Dr. Klaus Keller, Aachen*
10. Juni (Do.) **Typische Konfliktfelder im Mietrecht**  
*Seminar.*  
*Referent: Hans Knops, Mieterschutzverein für Aachen und Umgebung e.V.*

10. Juni (Do.) **Der Westwall: Hitlers „Rückversicherung“ beim Angriff auf Polen 1939?**  
*Vortrag mit Lichtbildern. In Kooperation mit dem Eschweiler Geschichtsverein.  
Referent: Wolfgang Wegener M.A., LVA Köln*
17. Juni (Do.) **Syrien – vom Euphrat bis zum Mittelmeer**  
*Seminar. Referent: Abdulla Tello, Aachen*
19. Juni (Sa.) **Frisch aus Eschweiler Gärten:  
Der 3. VHS-Pflanzen-Flohmarkt**
24. Juni (Do.) **Rückblick: Pop-Musik und Politik im Jahr 1970**  
*Seminar. Referent: Jürgen Rombach, Eschweiler*

I – 3. Studienfahrten und –reisen / Exkursionen / Führungen

- 30. Jan. (Sa.) **Gelbbauchunken im Stolberger Raum**  
*Arbeitseinsatz: Anlage von Laichgewässern, Entbuschung, etc.  
In Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner, der Biol. Station Stolberg.  
Leitung: Dipl.-Biologe Herbert Theißen*
- 14. April (Mi.) **Ein Blick hinter die Kulissen: Das Aachener Stadttheater**  
*Eine Führung mit Anke Woopen.*
- 20. April (Di.) **Führung: Pro Seniore Residenz Eschweiler**  
*Leitung: Dennis Hintze und Hans-Werner Schmidt, VHS Eschweiler*
- 24. April (Sa.) **Zur Kamelienblüte im Kammerbusch**  
*Aus der Reihe „Gärten und Parks“.  
Führung: Christoph Schauff, Marketingleiter der Gärtnerei Fourné in Heistern*
- 13. Mai (Do.) **Wanderung auf dem Eifelsteig (I): Kornelimünster und Umgebung**  
*Leitung: Helga Verst, Aachen*
- 29. Mai (Sa.) **Wanderung „spezial“ rund um Hastenrath**  
*In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station im Kreis Aachen.  
Leitung: S. Miséré und S. Kaever*
- 12. Juni (Sa.) **Garten(t)räume, Wasserflächen, grüne Paradiese:  
Eschweiler Bürger öffnen ihre Gärten**  
*Leitung: Hans-Werner Schmidt, VHS Eschweiler.  
Die Auswahl erfolgt durch einen neuen VHS-Gartenbeirat, bestehend aus  
Klaus Bäuml, Rudolf Caster und Jürgen von Wolff*
- 11. Juni (Sa.) **Der Botanische Garten in Solingen plus Führung in der ältesten  
deutschen Staudengärtnerei (in Wuppertal-Ronsdorf)**  
*Exkursion. Leitung: Hans-Werner Schmidt, VHS Eschweiler*
- 25. Juni (Fr.) **Fledermäuse und Glühwürmchen: Symbole des Hochsommers**  
*Führung im Stadtwald mit Arno Kohlert, Eschweiler*
- ohne Termin **Der große Privatgarten von Kristin Lammerting in Köln**  
*Exkursion im Mai oder Juni.  
Leitung: Beate Kahlen, Eschweiler*

*Weitere Exkursionen, Studienfahrten und -reisen finden in Zusammenarbeit u.a. mit der Biologischen Station des Kreises Aachen sowie benachbarten Volkshochschulen und anderen Veranstaltern statt.*

### ***Geplante Studienreisen und Wanderungen:***

#### **Teneriffa: Insel des ewigen Frühlings**

Frühjahrswanderungen: 7. – 14. Februar 2010.

Leitung: Egon Foulonge, Aachen

#### **Amalfiküste: Der Golf von Neapel und Cilento**

18. – 27. Mai 2010.

Naturkundliche Wanderungen und Exkursionen.

In Zusammenarbeit mit der VHS der Stadt Düren.

Leitung: Dr. Rolf Beck, Geograph

#### **Treffpunkt Saarschleife**

Langes Wochenende vom 3. – 6. Juni 2010. Von Villeroy und Boch bis zur römischen Villa Borg, vom Garten der Sinne bis zum Wolfspark von Werner Freund: Kultur und Natur zwischen Saarschleife und Dreiländereck. Leitung: Hans-Werner Schmidt, VHS Eschweiler

#### **Frankreich: Provence**

Kunsthistorische Studienreise per Bus: 9. – 18. Okt. 2010.

Leitung: Georg Tilger (Kunsthistoriker), Aachen

#### **Israel**

Geschichte und Politik: **Herbstferien 2010.**

In Zusammenarbeit mit der VHS der Stadt Düren.

Leitung: Horst Bertram (VHS-Leiter), Düren

*Andere Studienreisen werden nur dann (für die Zieljahre 2011/2013) konkret weiter geplant, wenn sich in der Tendenz genügend Interessenten – zunächst: unverbindlich – vormerken lassen.*

## **I - 4. Kurse und Seminare in den Fachbereichen**

	Insgesamt: Ustd.	Zahl der Veranstaltungen
<b><u>Fachbereich 1</u></b>	<b>254 ( 287 )</b>	<b>37 ( 39 )</b>
Leitung: Hans-Werner Schmidt		

*Forum: Geschichte, Politik und Philosophie.*

*Volks- und Betriebswirtschaft. Natur, Umwelt und Technik.*

- Das Zeitalter der Staufer
- Historisch-politischer Gesprächskreis
- Provence – eine kleine (Kunst-)Geschichte (zur Vorbereitung einer Studienreise im Herbst)
- Musik hören – Musikgeschichte(n)
- Erster Eschweiler VHS-Philosophenkreis
- Arbeitskreis Börse
- Einführung in die Pflanzenbestimmung
- Geheimnisvolle Welt der Insekten und Spinnen
- Was lebt denn da im Bach?

**Fachbereich 2**

182 ( 206 )

18 ( 22 )

Leitung: Mechthild Lüneborg

*Pädagogik, Psychologie*

**Gesunde Ernährung für die Familie**

- Das Gewicht im Auge behalten!
- Kochen für die Seele
- Schnelle Küche & Snacks
- Kulinarisches Mittelmeer

**Naturwissenschaft für Kinder**

- Mikroskopieren für Kinder ab 8 Jahren
- Experimente für junge Forschende ab 8 Jahren
- Wald-Mini-Club
- Viel Spaß im Wald

**Exkursionen für Kinder in Begleitung ihrer Eltern**

- Wenn Bäume erzählen

**Bewegung für Kinder und die ganze Familie**

- Kindertanz
- Rope – Skipping, Seilchenspringen
- Säuglingsschwimmen/Kleinkinderschwimmen
- "Bleib locker": Stresspräventionstraining für Grundschulkinde

**Fachbereich 3**

735 ( 534 )

52 ( 46 )

Leitung: Hans-Werner Schmidt

**Kommunikation und berufliche Kompetenz**

- Stimmtraining
- Schlagfertigkeit im privaten und beruflichen Alltag
- Zeit- und Selbstmanagement verbessern
- Stärken erkennen, Potentiale freisetzen (Workshop für Frauen)
- Bewerbungstraining für Hochschulabsolventen
- Erfolgreich im Assessmentcenter: Mehr als nur ein Bewerbungsgespräch
- Bildungsurlaub (5.-9. Juli): Moderne Führung, Organisations- und Teamfähigkeit

**Buchführung**

- Intensivkurs: Buchführung manuell und am PC mit Lexware (Osterferien)
- Mehr wissen: Lexware „Buchhalter pro 2009“ (Intensivkurs vom 3.-6. Juni)
- Bildungsurlaub (19.-23. Juli): Kaufmännische Praxis - Grundlagen der Buchführung in der Industrie
- Finanzbuchhaltung mit DATEV: Speziell für das Kanzlei-Rechnungswesen (Kompaktkurs)

**Mit 10 Fingern „blind“ schreiben: Der Weg aus dem PC-Tastendschungel**

- Superschnell die Computertastatur erlernen: Für Erwachsene an 3 Abenden
- ... für Grundschüler (von 8-10 Jahren): An 4 Nachmittagen spielerisch die PC-Tastatur erlernen
- ... für Jüngere (von 10-12 Jahren): An 3 Nachmittagen ...
- ... für Jugendliche (ab 13 Jahre): An 3 Nachmittagen ...
- ... für Senioren (ab 60 Jahre): An 4 Nachmittagen ...
- Zeugnis: Wie viele Anschläge schaffen Sie?

## EDV

- **Grundlagen:** EDV-Einführung I („Klick – und los geht's“)
- Preiswert, einfach und bequem mit Ihrem eigenen Laptop: EDV-Einführung I
- Mein Computer: Schreiben, Malen, Surfen für Kinder der 2.-3. Grundschulklasse (Osterferien)
- Mein PC: Schreiben, Informieren und Gestalten für Kinder der 4. Grundschulklasse (Osterferien)
- „You start IT“: EDV-Einführung für Kinder von 10-12 Jahren (in den Osterferien)
- **Mehr Grundlagen:** EDV-Einführung II bis III
- Preiswert, einfach und bequem mit Ihrem eigenen Laptop: EDV-Einführung II
- Bildungswoche (5.-9. Juli): MS Office im Büroinsatz
- „You start IT“: EDV-Einführung II für Kinder von 10-12 Jahren (in den Sommerferien)
- **Textverarbeitung:** Texte schreiben am Computer mit Word 2007
- Schneller Umstieg auf WORD 2007
- **Tabellenkalkulation:** Rechnen und andere Dinge mit Excel 2007
- Excel 2007: Automatisierung und Programmierung
- **EDV-Datenbankverwaltung:** Einführung in Access 2007
- **Internet:** z.B. Hotels anschauen, Zugpläne suchen, Urlaub buchen
- Einfach mitmachen: Kaufen und Verkaufen bei eBay

### Weitere Software:

- **Power-Point 2007:** Bildschirmshows am PC erstellen
- E-Mails und Termine mit **Outlook 2007**
- Digitale Bearbeitung von Fotos mit **Photoshop Elements 7.0**
- Digitale Bearbeitung von Videos mit **Adobe Premiere Elements**
- **Adobe Acrobat:** PDF-Dokumente erstellen
- Gestalten Sie Ihre eigene Homepage!

### „Senioren im Netz“

Die Kurse werden ehrenamtlich betreut durch Jürgen von Wolff: Er berät montags, 9-10 Uhr, alle Interessent(inn)en im VHS-Haus, Kaiserstr. 4a, zu den Inhalten und in Bezug auf das erforderliche Vorwissen.

- Einsteiger „neu“ und Einsteiger II
- Fortgeschrittene I – III
- Arbeitskreis I + II

## Fachbereich 4

144 ( 348 )                      2 ( 4 )

Leitung: Mechthild Lüneborg (Alphabetisierung)  
          und Hans-Werner Schmidt (Hauptschulabschluss Kl. 9 und 10a)

### Grundbildung und Schulabschlüsse

- Lesen und Schreiben lernen für Deutsche (144 Ustd.)
- Hauptschulabschluss für arbeitslose Jugendliche mit ALG-II-Bezug:  
Die letzten (mündlichen) Prüfungen erfolgen Anfang Januar. Der über Drittmittel finanzierte Lehrgang läuft offiziell Ende Januar aus.

**Fachbereich 5**

1.906 ( 1.950 )

75 ( 80 )

Leitung: Małgorzata Müller

*Sprachen*

**Grundstufenkurse**

**Kompetenzstufe A1 - B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GERR)**

- Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch,
- Neugriechisch, Niederländisch, Schwedisch
- Polnisch, Russisch, Chinesisch, Japanisch, Thai,
- Arabisch, Türkisch, Ungarisch
- Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch am Vormittag
- Englisch, Spanisch für Kinder und (Groß-)Eltern

**Aufbaustufenkurse**

**Kompetenzstufe B2 – C2 des GERR**

- Englisch, Französisch, Italienisch
- Niederländisch, Spanisch
- Cours de Perfectionnement
- Reprise: Englisch, Französisch zum Auffrischen
- English Conversation: Listening, Language, Literature

**Englisch für den Beruf**

**Kompetenzstufe B1 des GERR**

- English at work

**Sprachen für die Reise**

- English for Tourists
- Spanisch, Italienisch, Französisch, Türkisch für die Reise

**Schnupperkurse, Vorträge**

- Vorträge zur Sprachgeschichte in Italienisch und Spanisch
- Vorträge zum kundenorientierten Verhalten: „Wirtschaftsenglisch und - französisch“, „English at work“
- Vortrag zur Methodik: „Ich probiere mehrere Sprachen auf einmal!“

**Lernberatung und Dozentenfortbildung**

- Erfolgreich Sprachen lernen mit der VHS: Beratungsservice mit Einstufungstests
- Basisqualifikation für Sprachenlehrkräfte: Fortbildungszyklus 2010 – 2011 in Kooperation mit der VHS Aachen.
- Trainingsworkshop zum Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen: Kommunikativer, handlungsorientierter Sprachunterricht
- Fachkonferenzen Englisch und Französisch



<b>Fachbereich 6</b>	<b>1.900</b>	<b>( 2.156 )</b>	<b>17</b>	<b>( 17 )</b>
Leitung: Malgorzata Müller	davon			
	- Deutschkurse	500 Ustd.		
	- Integrationskurse	1.400 Ustd.		

*Deutsch als Fremdsprache:  
Angebote zur Weiterbildung, Integration und Einbürgerung  
ausländischer Mitbürger/innen*

### **Integrationskurse**

für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse: **Kompetenzstufe A1 – B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GERR)**

- Vormittagskurse (normale Progression)
- Abendkurse (normale Progression)

### **Deutsch als Fremdsprache**

#### **Grundstufenkurse**

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse: **Kompetenzstufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GERR)**

- Alphabetisierung für multinationale Lerngruppen
- Deutsch / Grundstufe 0

#### **Aufbaustufenkurse**

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen: **Kompetenzstufe A1 – B2 des GERR**

- Deutsch für Senioren
- Deutschkurse Grundstufe 1-3
- Deutsch Aufbaukurse 1-3
- Konversationskurse
- Deutschkurs nach B1/B2

#### **Deutsch für den Beruf**

**Kompetenzstufe B1-C1 des GERR**

- Verbesserungskurse

#### **Deutsch für die Einbürgerung / Kompetenzstufe ab B1 des GERR**

- Vorbereitung auf die B1-Sprachprüfung
- Einbürgerungstest (3-4 mal pro Semester)

<b>Fachbereich 7</b>	<b>1.422</b>	<b>( 1.490 )</b>	<b>101</b>	<b>( 92 )</b>
Leitung: Mechthild Lüneborg				

### **Gesundheitsbildung**

#### **Prävention für Beruf und Alltag:**

- Wirbelsäulengymnastik
- Rückenschule
- Rückenfitness
- Rücken basic: Allroundtraining für den Rücken in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse
- Bewegung in der Mittagspause für Berufstätige
- Aqua-Kurse: Herz-Kreislauf-Training
- Walking & Nordic Walking
- XCO® Walking
- Bewegtes Abnehmen - eine Kombination von Bewegung und Ernährung
- Rücken basic

**Entspannung / Körpererfahrung:**

- Yoga
- Qigong
- Taijiquan
- Zen-Meditation

**Bewegung/Fitness:**

**Bewegung für Frauen**

- Pilates (Ganzkörpertraining mit Atemtechnik)
- Gymnastik für Frauen
- Fit-Mix für Frauen
- Frauen Fitness
- Calanetics
- Step-Aerobic
- B.O.P.-Gymnastik (Bauch, Oberschenkel, Po)
- Bodystyling

**Bewegung für junge Leute**

- Frauen „Tae-Boxx“ ab 18
- Fit Mix für Teens
- Hip-Hop/Break dance / in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt

**Bewegung für Frauen und Männer**

- Pilates
- Bodystyling
- Gymnastik ab 55
- Skigymnastik/Fitnessgymnastik
- „Tae-Boxx“
- Workshop für Sportlehrer & Physiotherapeuten

**Bewegung für Ältere**

- Seniorengymnastik
- Gymnastik ab 60
- „Fit für 100“ / ein Projekt in Kooperation von DSHS Köln, MAGS NRW, LSV-NRW, LSB-NRW und dem Gesundheitsamt in der Stadteregion Aachen

**Gesunde Ernährung/Kochen**

- Bewegtes Abnehmen: eine Kombination von Bewegung und Ernährung
- Mit 40 isst man anders! Schlemmen Sie sich schlank
- Insulin-Trennkost in Theorie und Praxis

**Tanz**

- Tango Argentino
- Tanzen Standard für Anfänger
- Tanzen Standard für Fortgeschrittene
- Orientalischer Tanz
- Meditativer Tanz
- Semesterfest mit Choreographien der VHS Gruppen Orientalischer Tanz

**Sport**

- Sportbootführerschein
- Sportküsteschifferschein

**Dozentenfortbildung**

- Flexi-Bar Workshop
- XCO® WALKING & RUNNING Instructor Ausbildung

**Fachbereich 8**

468 ( 476 )

37 ( 32 )

Leitung: Hans-Werner Schmidt

*Werkstatt: Kreatives Gestalten & Lebensart*

**VHS-Ausstellung (15. Juni bis 9. Juli): Handzeichen**

- Bilanz. Die Zeichenkurse von Gerlinde Zantis zeigen Arbeitsergebnisse der letzten Jahre.

**Lust auf Kultur:**

- Der Arbeitskreis: Lust auf Kultur
- Die Schreibwerkstatt

**Malen und Zeichnen:**

- Zeichnen lernen
- Aquarelle: Licht – Schatten – Abstraktion
- Aquarelle für Einsteiger (Wochenendseminar)
- Malerei: Geheimnisvolle Farben
- Graffiti-Workshop für junge Leute (Wochenendseminar)
- Arbeitskreis Malen und Zeichnen

**Fotografie und Film:**

- Schritte zum Fotobuch (Sonntagsseminar)
- Professionelle Portraits: Fotografie im Studio (Wochenendseminar)
- Grundkurs: Digitale Tierportraits (Wochenendseminar)
- Grundkurs: Digitale Fotos vom Frühling in Kinzweiler (Wochenendseminar)
- Analoge Fotografie mit der Spiegelreflexkamera (Wochenendseminar)

**Patchwork:**

- Patchwork (2 Samstagsseminare, 1 Wochenendseminar)

**Musik und Volkstanz:**

- Gitarre für Einsteiger I und II
- Keyboard für Anfänger und für Fortgeschrittene (kleine Lerngruppe)
- Blues Harp – Mundharmonika für Anfänger (Workshop am Sonntag)
- Mit Freude singen: Rock und Blues I und II (2 Wochenendseminare)

**Gärten und Parks, Lebensart:**

- Rosen schneiden lernen (Samstagsseminar)
- Obstgehölze: Altbaumschnitt bzw. Erziehungschnitt (2 Samstagsseminare in Zusammenarbeit mit der Biologischen Station im Kreis Aachen)

**Mehr Sicherheit auf den Straßen:**

- Sicher & mobil: Ein Programm für Verkehrsteilnehmer ab 50 plus ...
- Was sollte Frau als Autofahrerin wissen (Samstagsseminar)

**Fachbereich 9:**

Leitung: Hans-Werner Schmidt

*Firmenschulungen und Städtische Fort- und Weiterbildung*

Firmenschulungen bzw. die Weiterbildung für städt. Mitarbeiter/innen werden kurzfristig vereinbart.

### I - 5. Termin für die Veröffentlichung:

Das Programm der VHS Eschweiler erscheint am **Mittwoch, 6. Januar**, als Beilage zur Eschweiler Filmpost in einer Auflage von 33.000 Exemplaren. (Semesterstart ist zumeist in der Woche vom **25.-29. Januar 2010**.)

### II. Rechtliche Betrachtung

Nach § 12 der Hauptsatzung der Stadt Eschweiler in Verbindung mit § 8 der Zuständigkeitsordnung der Stadtverwaltung Eschweiler entscheidet der Kulturausschuss über das Arbeitsprogramm der Volkshochschule.

### III. Haushaltsrechtliche Betrachtung

Einnahmen und Ausgaben für das Produkt „VHS“ sind bei den entsprechenden Konten (NKF) eingeplant.