



Stadt Eschweiler  
Der Bürgermeister  
43 Volkshochschule

Vorlagen-Nummer

**125/12**

1

# Sitzungsvorlage

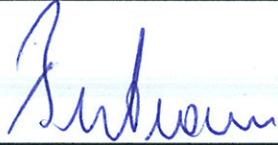
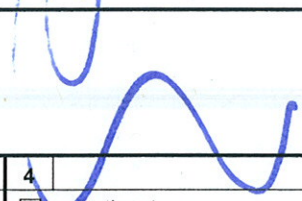
Datum: **07. Mai 2012**

Beratungsfolge			Sitzungsdatum	TOP
1. Beschlussfassung	Kulturausschuss	öffentlich	23.05.2012	
2.				
3.				
4.				

**Volkshochschule  
Programmplanung für das 2. Semester 2012**

Beschlussentwurf:

Dem Arbeitsprogramm der Volkshochschule für das 2. Semester 2012 wird zugestimmt.

A 14 - Rechnungsprüfungsamt <input checked="" type="checkbox"/> gesehen <input type="checkbox"/> vorgeprüft 		Unterschriften  	
1	2	3	4
<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt	<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt	<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt	<input type="checkbox"/> zugestimmt <input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen <input type="checkbox"/> abgelehnt <input type="checkbox"/> zurückgestellt
<b>Abstimmungsergebnis</b>	<b>Abstimmungsergebnis</b>	<b>Abstimmungsergebnis</b>	<b>Abstimmungsergebnis</b>
<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> einstimmig <input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> nein
<input type="checkbox"/> Enthaltung	<input type="checkbox"/> Enthaltung	<input type="checkbox"/> Enthaltung	<input type="checkbox"/> Enthaltung



## Programm II/2012

### I. Sachverhalt

Planung der Eschweiler Volkshochschule für das Herbstsemester 2012. Die in Klammern angeführten Vergleichszahlen beziehen sich auf das 2. Semester 2011.

### I - 1. Unterrichtsvolumen

<b>6.210 Unterrichtsstunden</b>	( 6.437 )
<b>12 Arbeitswochen</b>	( 13* )
<b>331 Veranstaltungen</b>	( 338 )

(\*) Das Herbstsemester 2011 lief ausnahmsweise bis Ende Januar 2012 – das Programmheft I/2012 wurde außerdem erst am 1. Februar veröffentlicht. Deshalb ist das jetzt vorgelegte Programm mit dem Herbstsemester 2011 nur eingeschränkt vergleichbar.

### I - 2. Einzelveranstaltungen

28. Aug. (Di.) **Informationsabend: EDV für „Einsteiger/innen“**  
*Leitung: EDV-Lehrkräfte der VHS Eschweiler und Hans-Werner Schmidt*
29. Aug. (Mi.) **Lust auf Kultur**  
*Informationsabend über den gleichnamigen Arbeitskreis.  
Leitung: Jürgen und Marlene von Wolff, Eschweiler*
30. Aug. (Do.) **Das „Literarische Sofa“**  
*Informationsabend über den gleichnamigen Arbeitskreis.  
Leitung: Jürgen und Marlene von Wolff, Eschweiler*
30. Aug. (Do.) **Fremdsprachen: Beratung und Einstufungstest**  
*Leitung: Sprachen-Lehrkräfte der VHS Eschweiler und Malgorzata Müller M.A.*
01. Sept. (Sa.) **Fremdsprachen: Beratung und Einstufungstest**  
*Leitung: Sprachen-Lehrkräfte der VHS Eschweiler und Malgorzata Müller M.A.*
03. Sept. (Mo.) **EDV-Informationsabend: Senioren im Netz**  
*Leitung: Jürgen von Wolff und Hans-Werner Schmidt*
03. Sept. (Mo.) **Einführung in die spanische Sprache und Sprachgeschichte**  
*Schnupperabend. Referentin: Malgorzata Müller M.A., Eschweiler*
03. Sept. (Mo.) **Einführung in die italienische Sprache und Sprachgeschichte**  
*Schnupperabend. Referentin: Malgorzata Müller M.A., Eschweiler*
04. Sept. (Di.) **Einführung in die englische Sprache**  
*Schnupperabend. Referenten: Norbert Heinen, Dipl.-Ing., und  
Malgorzata Müller M.A., Eschweiler*
05. Sept. (Mi.) **Sprachen anders lernen: Spanisch - Verstehen wir uns wirklich?**  
*Schnupperabend. Referentin: Malgorzata Müller M.A., VHS Eschweiler*
05. Sept. (Mi.) **Sprachen anders lernen: Italienisch - Verstehen wir uns wirklich?**  
*Schnupperabend. Referentin: Malgorzata Müller M.A., VHS Eschweiler*
06. Sept. (Do.) **Sprachen anders lernen: Sprache im Gespräch**  
*Schnupperabend. Referentin: Malgorzata Müller M.A., VHS Eschweiler*

13. Sept. (Do.) **Vorstellung des Eschweiler „Kinderschutzbundes“**  
Seminar aus der Reihe „Was macht Ihr denn da?“  
Referentin: Marietheres Kaleß, Eschweiler  
Leitung: Hans-Werner Schmidt, VHS Eschweiler
20. Sept. (Do.) **Shakespeare und das Elisabethanische Zeitalter**  
Seminar aus der Reihe „Lange VHS-Nacht“.  
Referent: Armin Meißner, Eschweiler
27. Sept. (Do.) **Im eigenen Haus wohnen – und wie finanziert man das?**  
Seminar in Zusammenarbeit mit der Sparkasse Aachen.  
Referent: Jörg Grevenstein, Sparkasse
04. Okt. (Do.) **Zu Hause wohnen – auch bei Demenz?**  
In Zusammenarbeit mit der Pflegeberatung der StädteRegion Aachen.  
Referenten: Julia Castens (Architektin), Wohnungsberatung der StädteRegion Aachen, und Stephan Löhmann, Dipl.-Sozialarbeiter, Pflegeberatung der StädteRegion Aachen
04. Okt. (Do.) **Mundartabend**  
In Zusammenarbeit mit dem Eschweiler Geschichtsverein.  
Leitung: Leo Braun, Eschweiler
11. Okt. (Do.) **Mundartabend (Wiederholung)**  
In Zusammenarbeit mit dem Eschweiler Geschichtsverein.
18. Okt. (Do.) **Was Vereine wissen sollten**  
Seminar aus der Reihe „Recht im Alltag“.  
Referent: Árpád Farkas, Rechtsanwalt, Eschweiler
25. Okt. (Do.) **Entdecke die Welt: Von Alaska bis Feuerland**  
Seminar aus der Reihe „Lange VHS-Nacht“.  
Referenten: Ingo Schmitz und Birte Jeß, Bernkastel
25. Okt. (Do.) **Die Inde und die jüngere Klima- und Landschaftsgeschichte in der Euregio Maas-Rhein**  
Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Eschweiler Geschichtsverein.  
Referent: Prof. Dr. Frank Lehmkühl, RWTH Aachen
07. Nov. (Mi) **Homöopathie**  
Seminar. Referentin: Heike Müllers, Ärztin und Homöopathin
08. Nov. (Do.) **Podiumsdiskussion: Armut in Deutschland**  
In Zusammenarbeit mit Attac, Regionalgruppe Indeland.  
Auf dem Podium: Klaus-Dieter Bartholomy (Bankkaufmann i.R.), Albert Borchardt (ATTAC), RA Werner Fabricius und Ralf Welter (KAB).  
Leitung: Hans-Werner Schmidt, VHS Eschweiler
08. Nov. (Do.) **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**  
Seminar aus der Reihe „Recht im Alltag“.  
Referent: Dr. Michael Jüttner, Richter am Amtsgericht
15. Nov. (Do.) **Schimmel und mehr: Mietrecht für Mieter**  
Seminar aus der Reihe „Recht im Alltag“.  
Referentin: Dr. Claudia Beineke, Fachanwältin für Mietrecht, Eschweiler
15. Nov. (Do.) **Zur Geschichte des Deutschen Ordens**  
Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Eschweiler Geschichtsverein.  
Referent: Armin Meißner, Eschweiler
22. Nov. (Do.) **Heinrich Böll war kein Kölner: Deutsche Literatur nach 1945**  
Seminar aus der Reihe „Lange VHS-Nacht“.  
Referent: Jörg Drescher, Buchhändler, Eschweiler
24. Nov. (Sa.) **Was tun bei einem Rentenloch?**  
In Zusammenarbeit mit der Sparkasse Aachen.  
Referent: Lothar Müller, Sparkasse

29. Nov. (Do.) **Wer stört, fliegt raus: Planetenbillard im Sonnensystem**  
Seminar aus der Reihe „Naturwissenschaften“.  
Referent: Dr. Axel Tillemans, Physiker und Wissenschaftsjournalist aus Titz
13. Dez. (Do.) **Wachtet auf: Über die Vielfalt weihnachtlicher Musik**  
Seminar aus der Reihe „Lange VHS-Nacht“.  
Referent: Kirchenmusikdirektor Josef Schneider, Eschweiler
13. Dez. (Do.) **Die Deutsch-Ordens-Kommende Siersdorf**  
Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Eschweiler Geschichtsverein.  
Referent: Guido von Büren, Jülich

### I – 3. Studienfahrten und –reisen / Exkursionen / Führungen

- 02. Sept. (So.) **Wanderung im Mützenicher Venn**  
In Kooperation mit der Biologischen Station in der StädteRegion Aachen.  
Leitung: Dipl.-Biologe Dr. Manfred Aletsee, Stolberg
- 09. Sept. (So.) **FAIR in Dortmund, Kaffee in Essen**  
In Kooperation mit der VHS im Kreis Euskirchen.  
Leitung: Andreas Balsliemke, VHS Kreis Euskirchen
- 15. Sept. (Sa.) **Das Rosendorf Lottum (NL): Rosarium, Rosenhof und mehr**  
In Kooperation mit den Rosenfreunden in der StädteRegion Aachen.  
Leitung: Hans-Werner Schmidt, VHS Eschweiler
- 7. – 15. Okt. **Kunsthistorische Studienreise in das östliche Loiretal  
– von Tours nach Bourges**  
Leitung: Georg Tilger, Kunsthistoriker aus Aachen
- 18. Okt. (Mi.) **Die Synagoge in Aachen**  
Mit Einführung in die Geschichte des Judentums, die Grundbegriffe der Religion und den Ablauf eines Gottesdienstes.  
Begleitung: Hans-Werner Schmidt, VHS Eschweiler
- 28. Okt. (So.) **Wanderung im Nationalpark Eifel: Wald – Wasser – Wildnis**  
In Kooperation mit der Biologischen Station in der StädteRegion Aachen.  
Leitung: Dipl.-Biologin Marietta Schmitz, Stolberg
- 07. Nov. (Mi.) **Strom, Gas, Wasser**  
Führung im EWW-Gebäude Zum Hagelkreuz 16.  
Begleitung: Hans-Werner Schmidt, VHS Eschweiler
- 25. Nov. (So.) **Der jüdische Friedhof in Aachen**  
Begräbnisrituale im Judentum, Geschichte des Friedhofs und Geschichte der auf ihm bestatteten Familien.  
Begleitung: Hans-Werner Schmidt, VHS Eschweiler

Weitere Exkursionen erfolgen in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen der Region.

### **Geplante Studienreisen:**

#### **Neuseeland – „Land der weißen Wolke“**

13. Februar – 7. März 2013

Leitung: Thomas Ladwig, Eschweiler

*\*Die Reise wurde aus organisatorischen Gründen um ein Jahr vom Herbst 2012 auf Anfang 2013 verschoben.*

#### **Spanien: Wandern und Kultur auf dem Jakobsweg**

1. – 23. Mai 2013

Wiederholung der Studienreise und –wanderung vom Mai 2008.

Leitung: Edith Stegmaier, Herzogenrath, und Hans-Werner Schmidt, VHS Eschweiler

I - 4. Kurse und Seminare in den Fachbereichen

	Insgesamt: Ustd.	Zahl der Veranstaltungen
--	------------------	--------------------------

**Fachbereich 1**

214 ( 184 )

37 ( 34 )

Leitung: Hans-Werner Schmidt

*Geschichte und Politik, Philosophie und Religion,  
Volkswirtschaft und Recht, Natur und Technik,  
Vorträge, Studienreisen*

- Zur Geschichte der Normannen
- Historisch-politischer Gesprächskreis
- Frankreich – eine kleine (Kunst-)Geschichte, Teil I
- Familiengeheimnisse mit Hilfe des Internets erforschen (Samstagsseminar)
- Musik hören – Musikgeschichte(n)
- Erster Eschweiler VHS-Philosophenkreis
- Kinaesthetics für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Hospizhelfende im palliativen Bereich (Samstagsseminar in Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Hospizdienst Eschweiler/Stolberg)
- Was man jetzt so hört: Der Börsen-Treffpunkt
- Schotter, Knete und Moneten: Was man über Volkswirtschaft wissen sollte ...
- Chartanalyse (Samstagsseminar – in Zusammenarbeit mit der Sparkasse Aachen)
- Recht im Alltag – eine Einführung in juristisches Denken

**Fachbereich 2**

( 135 )

( 17 )

Leitung: Mechthild Lüneborg

Der Fachbereich „Pädagogik, Psychologie“ wurde Anfang 2012 aus mehreren Gründen aufgelöst. Zum einen greifen **Kindergärten und Familienzentren** viele Programmangebote auf, für die die Volkshochschule früher fast eine Alleinstellung besaß (z.B. Waldexkursionen für Kinder in Begleitung ihrer Eltern).

**Schulen, Vereine und andere Bildungsträger** führen z.B. Tanz- und Bewegungskurse für Kinder durch – häufig **kostenlos** oder zu Preisen, die für die VHS **nicht kostendeckend** sind. Und nicht zuletzt: „Babyschwimmen“ oder „Ernährungsfragen“ können gut auch in den Fachbereich 7 integriert werden (Gesundheit / Bewegung), psychologische Fragestellungen z.B. in den Fachbereich 1 (Gesellschaft), was die **Statistikgliederung des Deutschen Instituts für Erwachsenenbildung** ohnehin nahe legt.

Die Volkshochschule der Stadt Eschweiler lässt die ihr wichtigen pädagogischen Kurse also nicht ersatzlos fallen, sondern „sortiert“ ihr Angebot neu und konzentriert sich insoweit auf Themen, die auch weiterhin im Programm sein sollen und zudem **mindestens eine Honorarkostendeckung** versprechen.

**Fachbereich 3**

890 ( 878 )

65 ( 57 )

Leitung: Hans-Werner Schmidt

*Berufliche Bildung und EDV****Kommunikation und berufliche Kompetenz***

- Stimmtraining (Seminar an einem Samstag)
- Business-Knigge (Wochenendseminar)
- Stress im Job? Die Krise als Ressource (Wochenendseminar)
- Rhetorik: Überzeugend reden und auftreten (Seminarreihe mit 4 Samstagen)
- Selbstsicherheit und Kommunikation (Wochenendseminar)
- Small Talk im Beruf (Wochenendseminar)
- Changemanagement (Wochenendseminar)

**Buchführung**

- Buchführung mit Lexware: Grundlagen (Intensivlehrgang in den Herbstferien)
- Wiso „Mein Büro“ (Seminar an einem Samstag)

**Am Ende der Schule – am Anfang des Studiums**

- Besser schreiben im Beruf: Tipps, Tricks, Techniken
- Korrespondenz voll im Griff (nach DIN 5008) – ein Wochenendseminar
- Kaufmännisches Rechnen mit Excel 2010
- Mathematik als Einstellungsvoraussetzung (Hauptschüler/innen)
- Mathematik als Einstellungsvoraussetzung (Realschüler/innen)
- Mathematik in der Oberstufe
- Analysis in der Oberstufe des Gymnasiums

**Der Weg aus dem Tastendschungel**

- Superschnell die Computertastatur erlernen für Grundschüler/innen
- ... für Jüngere, für Jugendliche und für Erwachsene
- Zertifizierte Prüfung: Wie viel Anschläge schaffen Sie?

**EDV**

- **Grundlagen:** EDV-Einführung I
- Preiswert, einfach und bequem mit Ihrem eigenen Laptop: EDV-Einführung I
- Office 2010 für den Büroalltag (Intensivlehrgang in den Herbstferien)
- You start IT: EDV-Einführung für Kinder von 9-11 Jahren in den Herbstferien

**Mehr wissen:**

- EDV-Einführung II
- Office 2010 für den Büroalltag, Stufe II (Intensivlehrgang für Teilnehmende mit Vorkenntnissen)
- Preiswert, einfach und bequem mit Ihrem eigenen Laptop: EDV-Einführung III
- EDV-Einführung III mit „ruhigem“ Lerntempo

**Tabellenkalkulation:**

- Excel 2010 – ganz normal (Wochenendseminar)
- Excel 2010 – Aufbaukurs kompakt (Wochenendseminar)

**Weitere Software / Internet:**

- Outlook 2010 (Wochenendseminar)
- Einfach mitmachen: Verkaufen bei eBay (Tagesseminar)
- Die Verwaltung meines Vereins – leicht gemacht (Sonntagsseminar)

**Eintauchen in die Apple-Welt:**

- iPhone und iPad
- ... mit „ruhigem“ Lerntempo
- iMac
- ... mit „ruhigem“ Lerntempo

**Digitale Fotografie und Bildbearbeitung:**

- GIMP – das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm (Wochenendseminar)
- Digitale Fotografie und Bildbearbeitung mit **Photoshop Elements 10.0** (Wochenendseminar)
- Digitaler Videoschnitt und DVD selbst gemacht (Wochenendseminar)

**... ganz praktisch:**

- Gestalten Sie Ihre eigene Homepage! (Wochenendseminar)
- Bauen und Programmieren mit Lego (Wochenendseminar)
- ... und für Eltern mit ihren Kindern (Wochenendseminar)
- Fortgeschrittenes Programmieren von Lego-Robotern (Wochenendseminar)

**Senioren im Netz:**

- **14 EDV-Kurse** von „Einsteiger neu“ bis zu „Fortgeschrittene VIII“ und „Bildbearbeitung – mit ruhigem Lerntempo“. Alle Kurse werden ehrenamtlich betreut von Jürgen von Wolff.

**Fachbereich 4**

88 ( 92 )

2 ( 2 )

Leitung: Mechthild Lüneborg

*Alphabetisierung für Deutsche. Nachträgliche Schulabschlüsse. Drittmittelgeförderte Lehrgänge in Zus. mit der Agentur für Arbeit bzw. mit dem Jobcenter*

- Lesen und Schreiben lernen für Deutsche

**Fachbereich 5**

1.622 ( 1.706 )

76 ( 73 )

Leitung: Malgorzata Müller

*Sprachen***Grundstufenkurse****Kompetenzstufe A1 - B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GERR)**

- Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch,
- Polnisch, Russisch, Tschechisch, Rumänisch
- Albanisch, Arabisch, Kroatisch, Latein, Türkisch, Ungarisch
- Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch am Vormittag
- Englisch, Spanisch, Eschweiler Mundart für Kinder und (Groß-)Eltern

**Aufbaustufenkurse****Kompetenzstufe B2 – C2 des GERR**

- Englisch, Französisch, Niederländisch
- A vous de parler..., Cours de Perfectionnement
- English Conversation: Listening, Language, The English Mix

**Konversationskurse****Kompetenzstufe A1 – B1 des GERR**

- Englisch, Französisch, Niederländisch
- Spanisch, Italienisch

**Englisch für den Beruf****Kompetenzstufe B1 des GERR**

- Englisch in Praxis: Refresher Professional

**Mehrere Sprachen lernen****Kompetenzstufe A1/A2 des GERR**

- 10-Sprachen-Kurs: Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Niederländisch, Neugriechisch, Russisch, Polnisch, Tschechisch (oder Kroatisch), Arabisch und Türkisch
- Kyrillische Buchstaben
- Französisch und Spanisch für den Urlaub
- Rumänisch und Ungarisch für den Urlaub

**Schnupperkurse und Vorträge**

- Vorträge zur Sprachgeschichte in Italienisch, Spanisch
- Vorträge zum Spracherwerb in Italienisch, Spanisch, Englisch
- Vortrag zur Entwicklung der Sprachen in der Welt

**Sprachkurse für Kinder und (Groß-)Eltern**

- Englisch, Spanisch und Eschweiler Mundart für Kinder und (Groß)Eltern
- Englisch für die Schule (Klasse 5. und 6.)

**Lernberatung, Dozentenfortbildung und Mitbestimmung (Offener Treff)**

- Erfolgreich Sprachen lernen mit der VHS:  
Beratungsservice mit Einstufungstests
- Basisqualifikation für Sprachenlehrkräfte: Fortbildungszyklus 2013  
in Kooperation mit der VHS Aachen.
- Trainingsworkshop zur Didaktik und Methodik:  
Mehrsprachigkeit und kommunikativer, handlungsorientierter Sprachunterricht
- Fachkonferenzen Englisch und Französisch
- Erfahrungsaustausch und Mitbestimmung (Offener Treff) Sprachen

**Fachbereich 6**

**1.699** ( 1.764 )      **27** ( 26 )  
davon **870 Ustd. Integrationskurse**  
**829 Ustd. DaF**

Leitung: Malgorzata Müller

*Deutsch als Fremdsprache. Weiterbildung, Integration und Einbürgerung ausländischer Mitbürger(innen). Universit migrante.*

**Integrationskurse**

für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse: **Kompetenzstufe A1 – B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GERR)**

- Vormittagskurse (schnelle Progression)
- Abendkurse (schnelle Progression)

**Deutsch als Fremdsprache****Alphabetisierung für multinationale Lerngruppen**

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse: **Kompetenzstufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GERR)**

- Alphabetisierung: Deutsch-Lesen und Schreiben 1. und 2.
- Deutsch schreiben üben
- Deutsch lesen üben

**Grundstufen- und Aufbaustufenkurse**

für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse: **Kompetenzstufe A1 – B2 des GERR**

- Deutsch / Grundstufe 0
- Deutschkurse Grundstufe und Aufbaustufe 1-4
- Konversationskurse
- Deutschkurs nach B1

**Deutsch für den Beruf und für die Einbürgerung****Kompetenzstufe B1-B2 des GERR**

- Verbesserungskurs in Deutsch: Mündlich und schriftlich
- „Universit migrante“ mit unterschiedlichen Angeboten
- Einbürgerungstest und Zertifikat „Deutsch B1“ (mit Prüfungsvorbereitung)

**Lernberatung, Dozentenfortbildung und Mitbestimmung**

- Erfolgreich Sprachen lernen mit der VHS:  
Beratungsservice mit Einstufungstests (3x wöchentlich)
- Basisqualifikation für DAF-Lehrkräfte
- Erfahrungsaustausch und Mitbestimmung (Offener Treff) Sprachen



**Fachbereich 7**

1.300 ( 1.239 )

92 ( 98 )

Leitung: Mechthild Lüneborg

*Gesundheit / Bewegung / Ernährung***Schnupperkurse**

- XCO®-Walking  
(XCO-Trainer sind Aluminiumbehälter, gleich einer Hantel, gefüllt mit einer Schwungmasse)
- Rücken-Fitness mit XCO-Shape-Trainern
- Zumba
- Swing dich fit mit Flexi-Bar (= Glasfaserstange)

**Prävention für Beruf und Alltag**

- Rückenfitness am Vormittag
- Rückenfitness am Abend
- Rückenfitness ab 40
- Rücken Basic: Allroundtraining für den Rücken in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse
- Fitness Basic: Das gesunde Allroundtraining in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse
- Aquajogging: Herz-Kreislauf System
- Aqua-Fitness am Samstag

**Entspannung**

- Autogenes Training
- Yoga
- Qigong
- Taijiquan
- Progressive Muskelentspannung

**Bewegung im Wasser**

- Säuglingsschwimmen
- Aquajogging: Herz-Kreislauf System
- Aqua-Fitness am Samstag

**Bewegung für Frauen**

- Pilates (Ganzkörpertraining mit Atemtechnik)
- Pilates und Yoga
- Gymnastik für Frauen
- Fit-Mix für Frauen
- Frauen Fitness
- Stepp-Aerobic
- B.O.P.-Gymnastik (Bauch, Oberschenkel, Po)
- Bodystyling
- Frauen „Tae-Boxx“ ab 18

**Bewegung für Damen und Herren**

- Fitness Basic
- Pilates
- Fitness Basic
- Bodystyling
- Gymnastik ab 55
- Power für die Piste- Skigymnastik/Fitnessgymnastik
- Bodystyling
- Gymnastik ab 55
- „Tae-Boxx“ Tanzen und Boxen mit heißer Musik
- XCO®-Walking

**Bewegung für Ältere**

- Seniorengymnastik
- Gymnastik ab 60
- „Fit bis 99“

**Tanz**

- Tango Argentino
- Tanzen Standard für Anfänger
- Tanzen Standard für Fortgeschrittene
- Orientalischer Tanzworkshop

**Ernährung**

- Ich nehme ab: Gewichtsreduktionsprogramm der DGE (Deutschen Gesellschaft für Ernährung)
- Syrische Küche
- Französische Küche
- Indische Küche
- Tapas, Antipasti, Mezze
- Viva Italia
- Weihnachtsmenü mit dem Thermomix

**Dozentenfortbildung**

- Kursgestaltung und Training mit Übungsgeräten, Verlängerung der Rückenschullehrerlizenz

**Fachbereich 8**

397 ( 439 )

32 ( 31 )

Leitung: Hans-Werner Schmidt

**Werkstatt: Kreatives Gestalten & Lebensart****Kunst und Kultur genießen**

- Der Arbeitskreis: Lust auf Kultur
- Das literarische Sofa

**Malen und Zeichnen**

- Zeichnen lernen
- Tierportraits: Zeichnungen in Bleistift und Kohle, Öl- und Acrylmalerei auf Leinwand
- Aquarelle – im Farbenrausch
- Arbeitskreis Malen und Zeichnen

**Fotografie und Film**

- Fotografie: Grundlagen (Wochenendseminar)
- Menschen – ins rechte Licht gerückt: Fotografie im Studio (Wochenendseminar)
- Schöne Fotos im Tierheim Aachen (Wochenendseminar)

**Plastisches und textiles Gestalten**

- Patchwork: „Charme Quilt“ (Samstagsseminar)
- Patchwork: Gestaltungsübungen (Samstagsseminar)
- Eine Tasche filzen (Wochenendseminar)
- Leuchtendes Glas als Weihnachtsdekoration (Samstagsseminar)

**Gewusst-wo-Kurse mit OBI**

- Dekorative Maltechniken: Wandgestaltung II (Samstagsseminar)
- Die Gartengeräte winterfest machen (Samstagsseminar)
- Grundkurs: Fliesen legen (Samstagsseminar)
- Oberflächenbehandlung von Hölzern und Möbeln (Samstagsseminar)

**Musik:**

- Gitarre für Einsteiger I und II
- Blues Harp – Workshop für Einsteiger (Sonntagsseminar)

**Gärten und Parks, Wanderungen, Tierwelt**

- Obstgehölze: Pflanzung und Pflanzschnitt. In Zus. mit der Bio. Station in der StädteRegion AC
- Ornithologische Arbeitskreis Aachen: Beobachtungsdaten der letzten Monate

**Fachbereich 9:**

Leitung: Hans-Werner Schmidt

*Firmenschulungen sowie Städtische Fort- und Weiterbildung*

Firmenschulungen bzw. die Weiterbildung für städt. Mitarbeiter/innen werden kurzfristig vereinbart.

**I - 5. Termin für die Veröffentlichung:**

Das Programm der VHS Eschweiler erscheint am **Mittwoch, 22. August**, als Beilage zur Eschweiler Filmpost in einer Auflage von **ca. 33.000** Exemplaren.

**II. Rechtliche Betrachtung**

Nach § 12 der Hauptsatzung der Stadt Eschweiler in Verbindung mit § 8 der Zuständigkeitsordnung der Stadtverwaltung Eschweiler entscheidet der Kulturausschuss über das Arbeitsprogramm der Volkshochschule.

**III. Haushaltsrechtliche Betrachtung**

Die erforderlichen Erträge und Aufwendungen sind bei den entsprechenden Konten im Produktbereich 04 (VHS) eingeplant.