

Eschweiler. In Zeiten starker Reizüberflutung fällt es Schülern immer schwerer, sich zu konzentrieren. So nehmen es viele Eltern und Lehrer wahr. Dass dies kein unabwendbares Schicksal ist, zeigt ein aktueller Ratgeber des Nachhilfeminstituts Studienkreis. Die Broschüre „Besser konzentrieren“ ist kostenlos im Studienkreis Eschweiler erhältlich – solange der Vorrat reicht.

Interessierte Eltern er...ren darin, was Konzentrationsprobleme auslösen kann, wie sie diese erkennen und was sie tun können, um die Konzentrationsfähigkeit ihrer Kinder zu stärken. Eine knallbunte Drehtrommel basteln, eine ABC-Kette ausdenken oder eine Fabel mit selbstgemachten Origami-Figuren nachspielen: Unter dem Motto „Konzentration kann man lernen“ finden sich in dem 76 Sei-

ten starken Heft viele praktische Übungen, die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern durchführen können. Dazu gibt es nützliche Spiele-, Bücher- und Linktipps sowie eine Übersicht mit wichtigen Ansprechpartnern und Beratungsstellen.

„Auch in unserer Nachhilfe haben wir öfter Kinder mit Konzentrations-Schwierigkeiten“, sagt Studienkreis-Leiterin Nicole Franzen.

## Dürwieser schwimmen vorneweg

Stadtschwimmsportfest der Grundschulen. Bohl auf dem 2. Platz.

Eschweiler. Die Stimmung im Hallenbad an der Jahnstraße war gut. Sehr gut. Beim Stadtschwimmsportfest der Eschweiler Grundschulen wurden die Teilnehmer lautstark angefeuert. Die Katholische Grundschule (KGS) Dürwiß setzte sich mit den meisten Punkten durch und gewann den Waiderpokal.

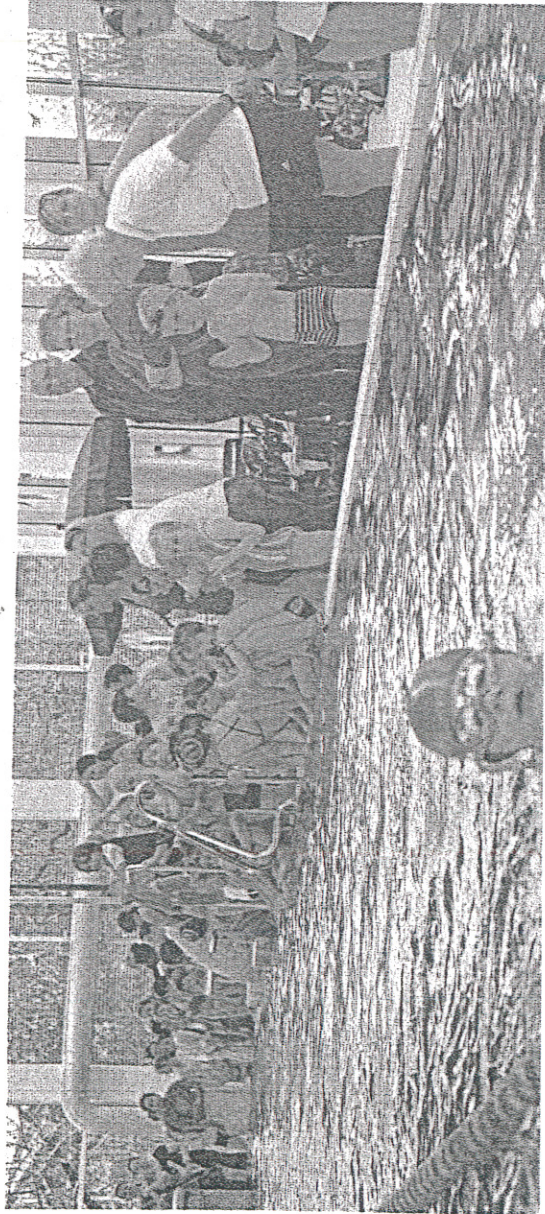
Zehn Grundschulen nahmen an dem Wettbewerb teil. Die Nachwuchsschwimmer traten in verschiedenen Disziplinen gegenein-

ander an. Dazu zählten Brust- und Freistil-Schwimmen, jeweils über 25 Meter, sowie Staffeltwettkämpfe in den beiden Disziplinen. In den Jahrgängen 2004 bis 2008 waren für jede Schule in den Einzelwettkämpfen drei Schüler startberechtigt, in den Staffeltwettkämpfen durften maximal zwei Mannschaftsmitglieder pro Wettkampf gemeldet werden.

Nicht nur von ihren Mitschülern, Lehrern und Eltern wurden die kleinen Sportler kräftig ange-

feuert. Auch einige Mitglieder des Sportausschusses der Stadt Eschweiler unterstützten die Nachwuchsschwimmer. Als Schiedsrichter fungierte Marvin Stevens. Hartmut Schwartz von den Wasserfreunden Delphin Eschweiler war an diesem Tag der Sprecher.

Die KGS setzte sich am Ende gegen die anderen Grundschulen durch. Auf dem 2. Platz landete die KGS Bohl. Die Barbaraschule belegte den 3. Platz. (se)



# XMAS-PARTY HEUTE



**LIVE: MARK FOR**  
mit dem Superhit „Au Revoir“ und IN THE MIX Star-DJ

# SPIEL BA

**KURZ NOTIERT****Tanzstudio lädt ein zu großer Jubiläumsshow**

**Eschweiler.** Anlässlich des 30-jährigen Bestehens ihres Studios veranstaltet Simone Brandt am Sonntag, 23. November, eine Jubiläumsshow für Teenies und Erwachsene. Im Haus Flatten wird ab 18 Uhr fleißig getanzt. Rund 80 Teilnehmer aus den Jazz und Hip Hop Kursen zeigen ihr tänzerisches Talent. Durch das Programm führt „Weihnachtsmann“ Herbert Nießen. Karten gibt es im Studio Simone Brandt, Grüner Weg 12., ☎ 24660. Beginn der Veranstaltung ist um 18 Uhr (Einlass ab 17 Uhr). Die Abendkasse ist bereits ab 16.30 Uhr geöffnet.

**Dürwisser CDU kegelt um Printen**

**Eschweiler.** Der CDU-Ortsverband Dürwiß lädt am Sonntag, 23. November, zum traditionellen Printenkegeln in die Gaststätte „Willms-Mertens“ in Dürwiß ein. Beginn ist um 17 Uhr.

**Senioren treffen sich zu gemeinsamem Kochen**

**Eschweiler.** Jeden letzten Sonntag im Monat haben Senioren die Möglichkeit, in einer Gruppe gemeinsam zu kochen, zu Mittag zu essen und zu plaudern. Der nächste Kochtreff findet am Sonntag, 30. November, von 11 bis 14 Uhr im Helene-Weber-Haus, Stolberg, Oststraße 66, statt. Das Angebot ist gebührenfrei, eine Umlage für das Essen wird vor Ort abgerechnet. Anmeldung ist erforderlich unter 02402/95560 oder auf [www.heleneweberhaus.de](http://www.heleneweberhaus.de).

**178 Schüler(innen) wetteifern im Wasser**

**Eschweiler.** Das Stadtschwimmsportfest der Primarstufen findet am Mittwoch, 26. November, ab 8.30 Uhr, im Hallenbad Jahnstraße statt. Die Schüler messen sich im Brust- und Freistilschwimmen und tragen Stafelwettkämpfe aus. Zehn Primarstufen haben ihre Teilnahme zugesagt, so dass insgesamt 178 Teilnehmer (98 Schülerinnen und 80 Schüler) gemeldet wurden. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde der Stadt Eschweiler.

**Stammtisch mit dem Rote-Funken-Ehrenrat**

**Eschweiler.** Der Rote Funken-Ehrenrat veranstaltet am Mittwoch, 10. Dezember einen Stammtisch im Haus Lersch.

Sa, 6. Dez. 2014  
Eschweiler Nachrichten / Lokales / Seite 23

# Dürwisser schwimmen vorneweg

**Stadtschwimmsportfest der Grundschulen. Bohl auf dem 2. Platz.**

**Eschweiler.** Die Stimmung im Hallenbad an der Jahnstraße war gut. Sehr gut. Beim Stadtschwimmsportfest der Eschweiler Grundschulen wurden die Teilnehmer lautstark angefeuert. Die Katholische Grundschule (KGS) Dürwiß setzte sich mit den meisten Punkten durch und gewann den Wanderpokal.

Zehn Grundschulen nahmen an dem Wettbewerb teil. Die Nachwuchsschwimmer traten in verschiedenen Disziplinen gegenein-

ander an. Dazu zählten Brust- und Freistil-Schwimmen, jeweils über 25 Meter, sowie Staffelwettkämpfe in den beiden Disziplinen. In den Jahrgängen 2004 bis 2008 waren für jede Schule in den Einzelwettbewerben drei Schüler startberechtigt, in den Staffelwettkämpfen durften maximal zwei Mannschaften pro Wettkampf gemeldet werden.

Nicht nur von ihren Mitschülern, Lehrern und Eltern wurden die kleinen Sportler kräftig ange-

feuert. Auch einige Mitglieder des Sportausschusses der Stadt Eschweiler unterstützten die Nachwuchsschwimmer. Als Schieds- und Schwimmrichter fungierte Marvin Stevens. Hartmut Schwartz von den Wasserfreunden Delphin Eschweiler war an diesem Tag der Sprecher.

Die KGS setzte sich am Ende gegen die anderen Grundschulen durch. Auf dem 2. Platz landete die KGS Bohl. Die Barbaraschule belegte den 3. Platz. (se)



In der Schwimmhalle an der Jahnstraße war jede Menge los. Die Nachwuchsschwimmer mühten sich im Wasser, von draußen wurden sie lautstark angefeuert. Foto: Sonja Essers

DRUCKEN X SCHLIESSEN