

#ZusammenInklusiv – Teilhabe vor Ort: Alltag Inklusion

Aktionstag Tanz-Sport
Am 14. März 2026



Sporthalle Berufskolleg Nord
StädteRegion Aachen
Standort Alsdorf
Heidweg 2
52477 Alsdorf

**Special
Olympics**
Deutschland



Komm vorbei, tanze mit!

Wir laden alle Menschen herzlich ein.

Mit und ohne (geistige) Behinderung.

Alle, die gerne tanzen, sind willkommen.

Du kannst verschiedene Tänze ausprobieren.

Du kannst neue Tanz-Angebote kennenlernen.

Du brauchst keine Vor-Kenntnisse.

Die Teilnahme ist kosten-frei.

Sport-Vereine stellen ihre inklusiven Sport-Angebote vor.

Dafür gibt es sogenannte **Themen-Tische**.

Du kannst dort Fragen stellen und dich informieren.

Für Vereins-Vertreter*innen gibt es einen **Workshop**.

Dort geht es um die Frage:

Wie kann inklusiver Sport im Verein gut gelingen?

Während des Aktionstags gilt:

- Die Halle darf nur mit Hallenschuhen betreten werden
- Barriere-freie Toiletten sind vorhanden
- Parkplätze sind vorhanden
- Am Tag selber wird keine Betreuung gewährleistet

Hier geht es direkt zur Anmeldung!



Anmeldung bis 5. März 2026

Überblick

So läuft der Aktionstag Tanz-Sport ab.

11 Uhr

- Begrüßung und organisatorische Hinweise
- Gemeinsames Warm-up
- 45-minütige Tanz-Workshops:
Your Dance und **Square Dance**
- Themen-Tische lokaler Sport-Vereine

12:15 bis 12:45 Uhr

- Mittags-Pause mit Verpflegung

12:45 Uhr

- 45-minütige Tanz-Workshops:
Gardetanz und **Show-Tanz**
- Parallel dazu: Workshop zum Thema **Wie kann Inklusion gelingen?**

13:30 bis 14 Uhr:

- Gemeinsames **Cool Down**
- Gemeinsame Besichtigung der **Themen-Tische**

14 Uhr

- Verabschiedung und Ausklang



Infos

Alltag Inklusion ist ein Projekt.

Das Projekt gehört zu **#ZusammenInklusiv – Teilhabe vor Ort.**

Das **Ziel** von Alltag Inklusion ist:

Inklusiver Sport soll regelmäßig stattfinden.

Dafür bauen wir Liga-Systeme für Unified Sports® auf.

In diesen Ligen spielen inklusive Sport-Mannschaften zusammen.

Es gibt regelmäßige Wettbewerbe.

Wir arbeiten in NRW mit 6 Netzwerken zusammen.

Diese Netzwerke heißen **Inklusions-Zirkel.**

- Aachen
- Essen
- Köln
- Mönchengladbach
- Münster
- Paderborn

Ansprech-Personen:

Special Olympics in Deutschland e.V.

Maximilian Kehry

maximilian.kehry@specialolympics.de

0176 20950654

Projekt-Partner:



Gefördert durch:



#GemeinsamStark