

# Sitzungsvorlage

**Beratungsfolge**

**Sitzungsdatum**

1.	Kenntnisgabe	Ausschuss für Soziales, Senioren und Kultur	öffentlich	04.03.2026
----	--------------	---	------------	------------

## Zwischenbericht Veranstaltungen gegen Einsamkeit im Alter

Der Sachverhalt wird zur Kenntnis genommen.

A 14-Rechnungsprüfungsamt <input checked="" type="checkbox"/> Gesehen <input type="checkbox"/> Vorgeprüft _____ gez. Molls		Datum: 18.02.2026 _____ gez. Nowicki		18.02.2026 _____ gez. Duikers	
<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	
<input type="checkbox"/> zugestimmt		<input type="checkbox"/> zugestimmt		<input type="checkbox"/> zugestimmt	
<input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen		<input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen		<input type="checkbox"/> zur Kenntnis genommen	
<input type="checkbox"/> abgelehnt		<input type="checkbox"/> abgelehnt		<input type="checkbox"/> abgelehnt	
<input type="checkbox"/> zurückgestellt		<input type="checkbox"/> zurückgestellt		<input type="checkbox"/> zurückgestellt	
<b>Abstimmungsergebnis</b>		<b>Abstimmungsergebnis</b>		<b>Abstimmungsergebnis</b>	
<input type="checkbox"/> einstimmig		<input type="checkbox"/> einstimmig		<input type="checkbox"/> einstimmig	
<input type="checkbox"/> ja		<input type="checkbox"/> ja		<input type="checkbox"/> ja	
<input type="checkbox"/> nein		<input type="checkbox"/> nein		<input type="checkbox"/> nein	
<input type="checkbox"/> Enthaltung		<input type="checkbox"/> Enthaltung		<input type="checkbox"/> Enthaltung	

### **Sachverhalt:**

Wie bereits im vergangenen Jahr im Sozial- und Seniorenausschuss am 04.09.2025 (VV 267/25) erörtert, verfolgt die Stadt Eschweiler kontinuierlich das Ziel, neue bedarfsgerechte Angebote gegen Einsamkeit im Alter zu entwickeln und hierfür entsprechende Fördermittel zu akquirieren. Im Rahmen des „Ideenwettbewerbs 2025 – Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter“ der StädteRegion Aachen wurden daraufhin zwei Pilotprojekte entwickelt und erfolgreich zur Förderung angemeldet.

Diese sind zwischenzeitlich angelaufen, sodass nachfolgend ein Sachstandsbericht gegeben werden kann:

### **Projekt 1: „DAS TANZKRÄNZCHEN“**

- **Zielsetzung & Beschreibung:** Wiederbelebung eines regelmäßigen Tanzangebots (ehemalig Tanztee) zur Förderung sozialer Kontakte und Bewegung.
- **Methodik:** Die Veranstaltungen werden von professionellen Musikern und einem Tanzlehrer begleitet. Der Tanzlehrer hat den expliziten Auftrag, insbesondere zurückhaltende Teilnehmer:innen zu motivieren und in das Geschehen zu integrieren.
- **Kooperationspartner:** Stadt Eschweiler und das Senioren- und Betreuungszentrum (SBZ) der StädteRegion Aachen
- **Finanzierung:** Gesamtkosten 1.920 €; davon 1.536 € (80 %) Förderung durch die StädteRegion und 384 € Eigenanteil.
- **Aktueller Stand & Resonanz:**
  - Im Senioren- und Betreuungszentrum (SBZ) in Eschweiler West ist die Resonanz bereits sehr gut.
  - In der Villa Faensen ist die Teilnahme noch zurückhaltend, wobei eine Steigerung durch die professionelle Begleitung und Quartiersansprache bis zum Ende des Projektzeitraums (31.03.2026) erwartet wird.
  - Erfolgreich ist die Gewinnung neuer Teilnehmer:innen direkt aus den Quartieren.
- **Termine**
  - **Q4/2025:** 30.10., 13.11., 27.11., und 11.12.2025.
  - **Q1/2026:** 15.01., 29.01., 26.02., 12.03. und 26.03.2026.
- **Nachhaltigkeit:** „Hilfe zur Selbsthilfe“ – die Teilnehmenden sollen befähigt werden, das Format nach der Förderung eigenständig fortzuführen.

### **Projekt 2: „Generationen im Spiel – Gemeinsam gegen das Alleinsein 1.0“**

- **Zielsetzung & Beschreibung:** Förderung der sozialen Teilhabe und des intergenerationellen Austauschs durch analoges und digitales Spielen. Neben der Einsamkeitsprävention werden kognitive Fähigkeiten (Gedächtnis, Konzentration) und motorische Fertigkeiten trainiert.
- **Umsetzung:** Einsatz von analogen Klassikern (z. B. Jenga, Rummikub) sowie digitalen Formaten (z. B. Nintendo Switch Bowling, PS5-Rennspiele).

- **Kooperationspartner:** Stadt Eschweiler, Realschule Patternhof Schüler:innen, ProSeniore Residenz, SBZ sowie der Projektpartner „Advertaming“.
- **Finanzierung:** Gesamtkosten 2.412,50 €; davon 2.000 € Förderung durch die StädteRegion und 412,50 € Eigenanteil
- **Aktueller Stand & Resonanz:** Der Projektauftritt im Dezember 2025 in der ProSeniore Residenz war bereits vollständig ausgebucht. Im Februar 2026 finden weitere Veranstaltungen in der Villa Faensen statt.
- **Termine**
  - **Q4/2025:** 17.09.2025 in der Villa Faensen, 11.12. und 15.12.2025 in ProSeniore
  - **Q1/2026:** 19.02., 25.02. und 26.02.2026 in der Villa Faensen.
- **Nachhaltigkeit:** Langfristiges Ziel ist die eigenständige Vernetzung von Schulen und Senioreneinrichtungen unabhängig von der Verwaltungskoordination.

### **Fazit und Ausblick**

Die Zwischenbilanz beider Pilotprojekte zeigt, dass die gewählten Ansätze – so unterschiedlich sie in der Methode sind (physische Aktivierung durch Tanz vs. kognitive Stärkung durch Spiel/Technik) – ein gemeinsames Ziel erfolgreich erreichen: Sie bringen Menschen aus der Isolation zurück in die Gemeinschaft.

- **Erfolgreiche Quartiersöffnung:** Durch die gezielte Verankerung in der Villa Faensen, ProSeniore und dem SBZ konnten neue Teilnehmerkreise erschlossen werden, die durch bisherige Standardangebote nicht erreicht wurden. Die Kooperation zwischen Schulen, Senioreneinrichtungen und der Quartiersentwicklung bildet hierbei ein wichtiges Fundament.
- **Hilfe zur Selbsthilfe als Leitmotiv:** Im Mittelpunkt steht nicht eine dauerhafte Betreuung oder Anleitung, sondern die Stärkung von Selbstwirksamkeit im Sinne von Empowerment. Die Teilnehmenden werden im Projektverlauf dazu befähigt, ihre sozialen Netzwerke eigenständig aufzubauen und zu pflegen. Ziel ist es, dass die entstandenen Gruppen nach Ende des Förderzeitraums am 31.03.2026 ausreichend stabil sind, um ihre Formate eigenverantwortlich und auf Grundlage bürgerschaftlichen Engagements fortzuführen.
- **Auswertung und Verstetigung:** Eine abschließende Evaluation der Teilnehmerzahlen und der sozialen Wirkkraft erfolgt unmittelbar nach Projektabschluss im April 2026. Parallel dazu sucht die Verwaltung aktuell weitere Fördermöglichkeiten, um die erfolgreichen Ansätze der Einsamkeitsprävention in Eschweiler dauerhaft zu sichern und auf weitere Quartiere auszuweiten.

### **Finanzielle Auswirkungen:**

Die zur Durchführung der Projekte benötigten Haushaltsmittel (Öffentlichkeitsarbeit, Fahrtkosten, Honorare etc.) werden durch das Sachkonto 52811100 aus dem Produkt 053510102 „Unterstützende Seniorenarbeit“ und die bewilligten Fördermittel der StädteRegion Aachen sichergestellt.

**Personelle Auswirkungen:**

Bei den Projekten werden personelle Kapazitäten des Amtes 50 gebunden.

**Anlagen:**

05.02.2026 Aachener Zeitung

09.09.2025 Eschweiler Zeitung

Plakat Gaming im Alter

Plakat Tanzkränzchen 2025

Plakat Tanzkränzchen 2026

Plakat zu "Generationswettkampf"

Zuwendungsbescheid der StädteRegion zu "Gaming im Alter"

Zuwendungsbescheid der StädteRegion zu "Tanzkränzchen"